

## الاشتراطات الصحية التي يجب مراعاتها أثناء أداء العمل



يجب على العمال غسل الأيدي قبل العمل وعند اتساعها، أو عند لمس ما يعتقد أنه يمكن أن يشكل مصدراً للتلوث مثل: المواد الخام والمعدات والأسطح المتسخة، وعند دخول دورات المياه، ويتم ذلك بالماء والصابون والمطهر



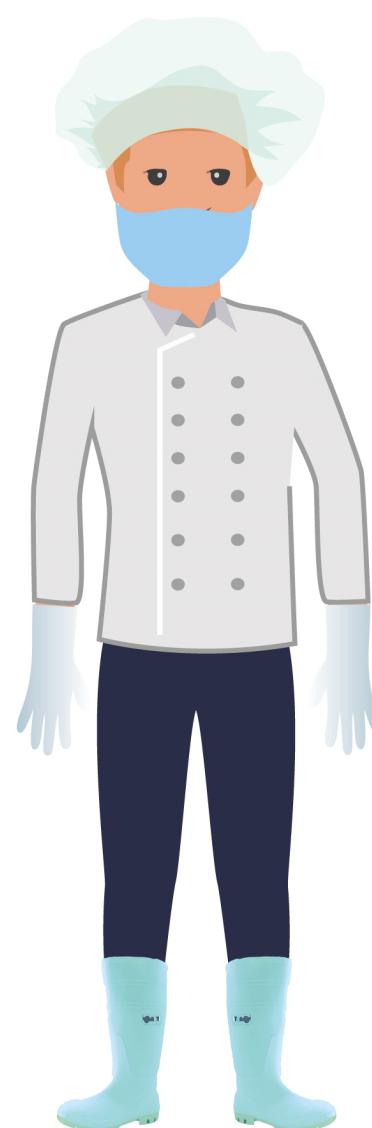
التذوق الطعام يجب أن لا يتم  
بالأصابع، بل بملاعق نظيفة،  
ويجب أن تستعمل مرة واحدة  
فقط في حالة ما يكون التذوق  
متداشراً من القدور الرئيسية



يكون تناول الطعام في الأماكن المخصصة لذلك



**يجب على العمال الكف عن عادة لمس الفم أو الأنف أو الرأس**



**يُمنع التدخين  
والبصق في أماكن  
العمل**



في حالة السعال أو  
العطاس أو التمذط يجب  
غسل الأيدي بالماء  
والصابون والمطهر



يجب تجنب **لمس المواد الغذائية باليدين** ما أمكن،  
ويستخدم بدلاً عنهم الأدوات الخاصة بذلك ،  
كالملاقط والشوك وغيرهما، أو تستعمل القفازات  
النظيفة وغى تذرّعها أو تنظيفها كلما اتّسخت