
دليل ضوابط واشتراطات الإعلان الموجه للأطفال عن الأغذية

Marketing Requirements of Food directed to Children

قطاع الغذاء
الهيئة العامة للغذاء والدواء
Food Sector
Saudi Food & Drug Authority

النسخة رقم (1)
Version No. (1)

1. المجال والنطاق

1.1 يختص هذا الدليل بالضوابط والاشتراطات لتنظيم الإعلان الموجه للأطفال من هم دون سن الثانية عشر عن الأغذية المعبأة والوجبات التي تقدم في المنشآت الغذائية.

2.1 ينطبق هذا التنظيم للإعلان الموجه للأطفال على جميع المنتجات الغذائية ذات القيمة الغذائية المنخفضة حسب نموذج التصنيف السعودي كما هو وارد في البند (1.4)، وكذلك على الوجبات الغذائية المقدمة في المنشآت الغذائية التي يتجاوز فيها محتوى العناصر الغذائية من (الدهون، الدهون المشبعة، الصوديوم والسكر المضاف) المعايير الواردة في البند رقم (2.4).

3.1 مع عدم الإخلال بما ورد في نظام تداول بدائل حليب الأم ولائحته التنفيذية، وبما لا يتعارض مع الأنظمة واللوائح والتعاميم الوطنية، فإنه يستثنى من تطبيق هذا الدليل الآتي:

- حليب الرضع وحليب المتابعة والحليب المخصص للاستخدام الطبي الخاص.
- أغذية الرضع وصغار الأطفال.
- المكملات الغذائية.
- الأغذية ذات الاستخدامات الطبية الخاصة.
- الخضروات والفواكه الطازجة وتشمل أي خليط من الخضراوات الطازجة أو الفواكه، سواءً الكاملة أو المقطعة، دون أي مضافات (مثل السلطة بدون خبز محمص) ولا تشمل على الخضروات والفواكه المجففة.
- الأغذية التي تكون فيها كمية السعرات الحرارية، والبروتين، والكربوهيدرات، والدهون، والدهون المشبعة، والملح أو الصوديوم، والمجموع الكلي للسكريات ضئيلة جداً (التي يمكن التعبير عنها بصفر) مثل البهارات والتوابل.
- المنتجات الغذائية المكونة من مكون واحد، مثل: الأرز، الشاي، والقهوة، والسكر.
- مياه الشرب المعبأة.
- اللحوم والدواجن والأسماك الطازجة، المجمدة والمبردة، غير المطبوخة وغير المضاف إليها التوابل والماء.
- العصائر الطازجة.

2. التعاريف
- يقصد بالألفاظ التالية والعبارات الآتية -أينما وردت- المعاني المبينة أمامها ما لم يقتض السياق خلاف ذلك:
- 1.2 الإعلان:
- أي بيان سواء كان مكتوباً، أو مقروءاً، أو مسموعاً، أو مرئياً، أو غير ذلك، يقصد منه الترويج المباشر أو غير المباشر لبيع أو تعريف أي غذاء، أو مادة مقدمة بوصفها غذاء.
- 2.2 الأطفال:
- يقصد بالأطفال في هذا الدليل "من هم دون سن الثانية عشرة".
- 3.2 الغذاء:
- كل ما هو معد للاستهلاك الأدمي، سواء أكان طازجاً، أم مصنعاً، أم شبه مصنع. ويعد في حكم الغذاء أي مادة تدخل في تصنيع الغذاء أو تحضيره أو معالجته.
- 4.2 نموذج التصنيف الغذائي:
- هو أداة لتصنيف الأغذية والمشروبات للحد من استهلاك الأغذية غير الصحية ورفع وعي المستهلك، وتشجيعه على اتباع نمط حياة صحي، ويهدف للموازنة بين الأغذية والمشروبات الصحية والأغذية والمشروبات غير الصحية العالية بالسكر والسعرات الحرارية والدهون المشبعة.
- 5.2 المنشأة الغذائية:
- أي كيان نظامي يقوم بعمل يتعلق بتداول الغذاء خلال مراحل السلسلة الغذائية ويستثنى من ذلك المطابخ المنزلية للأسرة.
- 6.2 السعرات الحرارية:
- هي وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام، ويتم توضيح كمية الطاقة في الطعام عادة بعبارة سعر حراري أو كيلو سعر حراري.
- 7.2 السكريات:

جميع السكريات الأحادية والثنائية الموجودة في الغذاء.

السكريات المضافة: 8.2

السكريات التي يتم إضافتها أثناء معالجة الأطعمة، أو يتم تعبئتها على هذا النحو، وتشمل السكريات (أحادية، وثنائية) ، والسكريات من الشراب والعسل والسكريات من عصير الفواكه أو الخضروات المركزة التي تزيد على ما يمكن توقعه من نفس الكمية من عصير الفواكه أو الخضار بنسبة 100 ٪ من نفس النوع.

الدهون: 9.2

الدهون والزيوت الصالحة للأكل هي مواد غذائية مؤلفة من غليسيريد الأحماض الدهنية. وهي نباتية أو حيوانية أو بحرية المصدر. ويمكن أن تحتوي على كميات صغيرة من الشحوم الأخرى مثل الفوسفاتيد والمكونات غير القابلة للتصبن والأحماض الدهنية الحرة الموجودة طبيعياً في الدهون أو الزيوت، ويتعين إنتاج الدهون الحيوانية المصدر من حيوانات بصحة جيدة عند ذبحها وصالحة للاستهلاك البشري، وتشمل هذه الفئة الزيوت والدهون التي خضعت لعمليات تحويل فيزيائية أو كيميائية بما يشمل التجزئة، والأسترة البينية والهدرجة.

الدهون المشبعة: 10.2

هي الدهون التي تكون فيها جميع ذرات الكربون مشبعة بالهيدروجين حيث تحتوي على أكبر عدد من الهيدروجين تستطيع أن تحمله، وترتبط مع ذرتي هيدروجين لذرات الكربون باستثناء ذرتي الكربون على طرفي السلسلة.

الملح: 11.2

منتج بلوري يتكون أساساً من كلوريد الصوديوم. ويمكن الحصول عليه من البحر والصخور الأرضية الملحية والمياه الطبيعية شديدة الملوحة.

3. الضوابط والاشتراطات

مع عدم الإخلال بما ورد في المادة الحادية عشرة من نظام الغذاء الصادر بالمرسوم الملكي رقم (م/١) وتاريخ ١٤٣٦/٠١/٠٦هـ، والمادة الحادية والعشرون من اللائحة التنفيذية لنظام الغذاء الصادرة بقرار مجلس إدارة الهيئة رقم (٣-١٦-١٤٣٩هـ) وتاريخ ١٤٣٩/٠٤/٠٩هـ، ودليل "شروط ومتطلبات الموافقة المباشرة على الدعاية والإعلان للمنتجات الغذائية والأعلاف ومبيدات الصحة العامة" يجب الالتزام بالضوابط والاشتراطات للإعلان الموجه للأطفال عن الأغذية الآتية:

رقم البند	البند
1.3	<p>يمنع الإعلان عن المنتجات الغذائية ذات القيمة الغذائية المنخفضة الواردة في البند رقم (1.4) والوجبات الغذائية الواردة في البند (2.4) عبر الوسائل التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> - قنوات الأطفال التلفزيونية. - قنوات اليوتيوب ذات المحتوى المباشر أو غير المباشر للأطفال. - شاشات عرض السينما للأفلام المصنفة للأطفال من هم دون سن الثانية عشر (G, PG, PG12) وذلك حسب التصنيف العمري السعودي الصادر عن الهيئة العمة للإعلام المرئي والمسموع. - أماكن تجمع الأطفال: المدارس، الحدائق، ملاعب الأطفال الرياضية، وصالات لعب الأطفال سواء داخل المجمعات التجارية أو المنفصلة. - خلال المناسبات والفعاليات التي تستهدف الأطفال.
2.3	<p>يمنع استخدام رسومات كرتونية و/ أو استخدام صور الأطفال في الإعلان عن المنتجات الغذائية ذات القيمة الغذائية المنخفضة الواردة في البند رقم (1.4) والوجبات الغذائية الواردة في البند (2.4) عبر الوسائل التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> - وسائل النقل العامة. - وسائل النقل الخاصة بشركات الأغذية. - اللوحات الإعلانية ذات الإطلالة على الطرق والشوارع وداخل الأماكن المغلقة. - المنشورات المطبوعة.

4. التصنيف الغذائي للأغذية

1.4 الأغذية المعبأة:

تُصنف القيم الغذائية للأغذية المعبأة وفقاً لما ورد في نموذج التصنيف الغذائي في المملكة العربية السعودية لمعرفة فيما إذا كان المنتج ذا قيمة غذائية منخفضة أو ذا قيمة غذائية عالية وذلك عن طريق الآتي:

1.1.4 تقسيم العناصر الغذائية إلى مجموعتين "أ" و "ب":

- **مجموعة "أ"** (السكريات، الدهون المشبعة، السكر الكلي، الصوديوم).
- **مجموعة "ب"** (الفواكه، والخضار، والمكسرات، الألياف، البروتين).

2.1.4 يتم حساب مجموع النقاط التي يحرزها المنتج لكل من المجموعتين "أ" (جدول 1) و "ب" (جدول 2).

3.1.4 يتم تخصيص النقاط على أساس كمية المنتج الغذائي من 100 جرام للأغذية الصلبة و 100 مليلتر للأغذية السائلة، وفي حال كانت الكمية أقل 100 جرام/مليلتر فيجب مضاعفة الكمية للوصول إلى 100 جرام/مليلتر.

4.1.4 بعد احتساب النقاط النهائية للمنتجات الغذائية، يتم تصنيفها تحت إحدى الفئتين التاليتين:

- **خيار ذو قيمة غذائية عالية:**

إذا كان مجموع النقاط أقل من 4 للأغذية الصلبة، أقل من 1 للأغذية السائلة.

- **خيار ذو قيمة غذائية منخفضة:**

إذا كان مجموع النقاط 4 فأكثر للأغذية الصلبة، 1 فأكثر للأغذية السائلة.

5.1.4 تصنيف الأغذية المعبأة لكل (100) جرام/مليلتر:

- يتم حساب مجموع النقاط التي يحرزها المنتج لكل من المجموعتين "أ" و "ب".
- بعد حساب مجموع النقاط لكل من المجموعتين "أ" و "ب"، تكون العملية الحسابية على النحو التالي:

(مجموع نقاط العناصر الغذائية "أ") – (مجموع نقاط العناصر الغذائية "ب")

6.1.4 تختلف العملية الحسابية في حالة واحدة، إذا كان مجموع نقاط العناصر الغذائية "أ" (11) أو أكثر ومجموع نقاط العناصر الغذائية "ب" أقل من (5)، عندها سيتم حساب النتيجة النهائية للمنتج على النحو التالي:

(مجموع نقاط العناصر الغذائية "أ") – (مجموع نقاط العناصر الغذائية "ب") دون أن يتم تضمين البروتين).

7.1.4 لحسابات أنواع العصائر المختلفة يتم تحديد عدد النقاط على أساس نسبة عصير الفواكه الموجود فيه (جدول 3)، ويحتل عدة حالات:

- عند احتواء المنتج على 100% من عصير الفواكه سيحقق (5) نقاط لمجموع نقاط العناصر الغذائية "ب".
- عند احتواء المنتج على 84% من عصير الفواكه سيحقق (5) نقاط لمجموع نقاط العناصر الغذائية "ب".

- عند احتواء المنتج على 56% من العصير سيحقق نقطة واحدة فقط لمجموع نقاط العنصر الغذائية "ب".
 - عند احتواء المنتج على 40% أو أقل من عصير الفواكه يكون غير مؤهل للحصول على نقاط من مجموع نقاط العناصر الغذائية "ب".
- 8.1.4 يتم احتساب نسبة الفواكه والخضروات والمكسرات في 100 جرام من الفواكه المجففة كالآتي:
(وزن الفواكه والخضروات والمكسرات) + (2 × وزن الفواكه والخضروات والمكسرات المجففة) ÷ (وزن الفواكه والخضروات والمكسرات) + (2 × وزن الفواكه والخضروات والمكسرات المجففة) + (وزن المكونات الأخرى) × 100.

جدول رقم (1)

المجموعة "أ" النقاط الخاصة بالعناصر الغذائية (السرعات الحرارية، الدهون المشبعة، السكر الكلي الصوديوم):

النقاط	السرعات الحرارية (كيلو كالوري) لكل 100 جرام/مل	الدهون المشبعة (جرام) لكل 100 جرام /مل	السكر الكلي (جرام) لكل 100 جرام/مل	الصوديوم (مليجرام) لكل 100 جرام/مل
0	80 ≥	1 ≥	4.5 ≥	90 ≥
1	80 <	1 <	4.5 <	90 <
2	160 <	2 <	9 <	180 <
3	240 <	3 <	13.5 <	270 <
4	320 <	4 <	18 <	360 <
5	400 <	5 <	22.5 <	450 <
6	480 <	6 <	27 <	540 <
7	560 <	7 <	31 <	630 <
8	641 <	8 <	36 <	720 <
9	721 <	9 <	40 <	810 <
10	801 <	10 <	45 <	900 <

جدول رقم (2)

المجموعة "ب" النقاط الخاصة بالعناصر الغذائية (الفواكه والخضار والمكسرات، الألياف، البروتين):

البروتين (جرام) لكل 100 جرام/مل	ألياف، السكريات غير النشوية (جرام) 100 جرام/مل	نسبة عصير الفواكه، الخضار، المكسرات 100 جرام/مل	النقاط
$1.6 \geq$	$0.7 \geq$	$40 \geq$	0
$1.6 <$	$0.7 <$	$40 <$	1
$3.2 <$	$1.4 <$	$60 <$	2
$4.8 <$	$2.1 <$	-	3
$6.4 <$	$2.8 <$	-	4
$8 <$	$3.5 <$	$80 <$	*5

جدول رقم (3)

نسبة احتواء المنتج على عصير فواكه	النقاط
$40 \geq \%$	0
$40 < \%$	1
$60 < \%$	2
-	3
-	4
$80 < \%$	5

2.4 الوجبات الغذائية المقدمة في المنشآت الغذائية (المطاعم وغيرها)

- الوجبات الغذائية التي يتجاوز فيها محتوى العناصر الغذائية من (الدهون، الدهون المشبعة، الصوديوم والسكر المضاف) ما يلي:
 - الدهون الكلية أكثر من 30% من إجمالي الطاقة لكل 100 جرام أو 100 مل من المنتج، أو
 - الدهون المشبعة أكثر من 10% من إجمالي الطاقة لكل 100 جرام أو 100 مل من المنتج، أو
 - السكر المضاف أكثر من 10% من إجمالي الطاقة لكل 100 جرام أو 100 مل من المنتج، أو
 - الصوديوم أكثر من 400 مليجرام لكل حصة غذائية.

5. العقوبات

- 1.5 إيقاع الغرامة المالية حسب ما تضمنه جدول تصنيف المخالفات والعقوبات المقررة لها وفقاً لنظام الغذاء ولائحته التنفيذية، والأنظمة الأخرى ذات العلاقة.
- 2.5 إلغاء تسجيل المنتج.