



# العلاج الخلوي CAR-T معلومات لمقدمي الرعاية

سيلتاكابتاجين ذاتي النواة

CARVYKTI®

## حول هذا الدليل

يحتوي هذا الدليل على معلومات وموارد لمساعدتك في دورك كمقدم رعاية لأحد الأقارب/الأصدقاء الذين يخضعون للعلاج بالخلايا CAR - T. سيساعدك كل قسم على فهم المزيد حول ما يمكن توقعه وتبسيط الضوء على دورك كمقدم رعاية.

ينتمي هذا الكتيب إلى

إذا تم العثور عليه يُرجى إعادة إلى

لا ينبغي أن يحل هذا الدليل محل النصائح والإرشادات المقدمة من فريق الرعاية الصحية. إذا كانت لديك أسئلة إضافية أو كنت ترغب في الحصول على معلومات أكثر تفصيلاً، فيرجى الاتصال بفريق الرعاية الصحية. يمكنك ملء معلومات الاتصال بفريق الرعاية الصحية في الصفحتين ٢٦ و ٢٧ من هذا الدليل.



# محتوى الدليل

١	نظرة عامة على دور مقدم الرعاية
٢	نصائح لمقدمي الرعاية
٥	العلاج بالخلايا التائية
٦	رحلة CAR - T
٩	الدعم العاطفي
١٠	تقديم الدعم في المواعيد
١٢	استئصال الكريات البيض
١٣	العلاج بالتجسير
١٤	العلاج الكيميائي الليمفاوي
١٥	حقن الخلايا التائية CAR-T
١٦	الأمان والمراقبة بعد حقن الخلايا التائية CAR-T
٢٠	العودة إلى الوضع الطبيعي
٢١	ماذا لو تعذر إجراء العلاج بالخلايا CAR-T، أو لم ينجح؟
٢٢	الاعتناء بنفسك
٢٦	معلومات فريق الرعاية الصحية
٤٣-٢٩	الإيضاحات

يرجى عدم القلق إذا كنت لا تفهم بعض اللغة في جدول المحتويات هذا. سيتم شرح هذه المصطلحات لاحقاً في الدليل.

تسلط الأقسام ذات الخلفية الرمادية الخفيفة الضوء على المعلومات المهمة بشكل خاص لمقدمي الرعاية.

# انظرة عامة على دور مقدم الرعاية

## ما هو مقدم الرعاية؟

كونك مقدم رعاية يعني عمومًا تقديم الدعم العاطفي أو العملي أو الطبي لشخص مريض، عادة ما يكون قريبًا أو صديقًا. إذا كنت تساعد في رعاية قريب/صديق مصاب بسرطان النخاع متعدد النخاع في أي مرحلة من مراحل علاجهم، فأنت مقدم رعاية. أثناء خضوع قريبك/صديقك للعلاج بالخلايا التائية (CAR - T)، سيحتاج إلى دعمك. تختلف احتياجات الجميع، وفي حين أن بعض المرضى يستفيدون من دعم أكثر مشاركة، فإن الآخرين سيكونون أكثر استقلالية. بصفتك شخصًا قريبًا من قريبك/صديقك، فأنت في أفضل وضع لمعرفة متى تساعد ومتى تأخذ خطوة إلى الوراء. ستكون هناك أوقات أثناء رحلة العلاج بالخلايا التائية (CAR - T) الخاصة بأقاربك/أصدقائك عندما تحتاج إلى البقاء بالقرب منهم وتكون متاحًا لدعمهم في جميع الأوقات. وهذا يعني أنه قد يتعين عليك اتخاذ بعض الترتيبات البديلة، مثل العمل ورعاية الأطفال.

قد تذهب مع قريبك/صديقك إلى مواعيدهم في المستشفى لتقديم الدعم العاطفي والجسدي. سوف تلعب أيضًا دورًا مهمًا في دعمهم ومراقبتهم عندما يغادرون المستشفى بعد حقن الخلايا التائية للبحث عن أي آثار جانبية. سيصف هذا الدليل المزيد عن الطرق العديدة التي يمكنك من خلالها رعاية قريبك/صديقك.

عندما تعتني بشخص آخر، قد يكون من السهل التغاضي عن احتياجاتك الخاصة. من المهم بنفس القدر الاعتناء بصحتك ورفاهيتك، مما يعني أيضًا أنك ستكون قادرًا على تقديم رعاية أفضل. لست مضطرًا لإدارة هذا بمفردك. يتوفر الدعم لمساعدتك على طول الطريق، وقد ترغب في تحديد الأصدقاء أو العائلة الذين يمكنهم مساعدتك أيضًا.

إذا لم تعد قادرًا لأي سبب من الأسباب على توفير الرعاية لقريبك/صديقك، فيرجى إخبار فريق الرعاية الصحية في أقرب وقت ممكن، حتى يمكن ترتيب مقدم رعاية بديل. من المهم أيضًا إخبار فريق الرعاية الصحية إذا كنت تعاني من أي مرض أثناء رعايتك لقريبك/صديقك. قد يكون من الضروري تنظيم مقدم رعاية بديل لهم حتى تتحسن صحتهم وكذلك صحتك.

# نصائح لمقدمي الرعاية

يمكن أن يتضمن الاعتناء بشخص ما مجموعة من الدعم<sup>1</sup> فيما يلي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها مساعدة قريبك/صديقك

## رفاهيتك مهمة

- الاعتناء بصحتك ورفاهيتك
- أخذ فترات راحة بين الحين والآخر
- قبول المساعدة والدعم من الآخرين
- طلب المساعدة المهنية إذا كنت تشعر بالإرهاق

## الدعم الطبي

- تدوين الملاحظات وطرح الأسئلة أثناء المواعيد
- تذكيرهم بتناول أي أدوية تم وصفها لهم
- مراقبتها بحثاً عن أي آثار جانبية عندما لا تكون في المستشفى
- تنبيه فريق الرعاية الصحية على الفور إذا لاحظت أي آثار جانبية
- الدعم عند حدوث الأعراض



## دعم نفسي

- أن يكونوا مستمعين جيدين عندما يحتاجون إلى التحدث
- تشجيعهم على التحدث عن شعورهم
- أن يكون تواجدهم مهدئاً وإيجابياً
- ترتيب المزيد من الدعم الرسمي بمساعدة فريق الرعاية الصحية، مثل مستشار أو طبيب نفسي، إذا لزم الأمر

## دعم الرعاية/التمريض

- اصطحابهم من المواعيد وإليها
- التسوق وتحضير الوجبات
- جمع الوصفات الطبية
- المساعدة في تنظيم زيارات من العائلة والأصدقاء
- التأكد من أن تلك الزيارات مريحة للمريض
- الحفاظ على نظافة المنزل

# نظرة عامة على العلاج بالخلايا التائية

## ما هو العلاج بالخلايا CAR - T؟

مستقبلات المستضد الخيميري (CAR - T) العلاج بالخلايا هو نوع من العلاج المناعي الذي يساعد الجهاز المناعي على مكافحة السرطان. يمكن استخدام العلاج بالخلايا التائية CAR - T لمكافحة الورم النقوي المتعدد والأمراض الأخرى. الخلايا التائية - نوع من خلايا الدم البيضاء - هي جزء من الجهاز المناعي وهي مسؤولة عن مهاجمة أي بكتيريا أو خلايا غريبة في الجسم. أثناء العلاج بالخلايا CAR - T، سيتم جمع بعض الخلايا التائية لقريبك/صديقك. سيتم بعد ذلك إعادة برمجة الخلايا التائية الخاصة بهم في مركز التصنيع لتصبح خلايا CAR - T. ثم يتم إعادة إدخال الخلايا التائية CAR - T في نظامهم من خلال الحقن. بمجرد تعديل الخلايا ووضعها مرة أخرى في جسمها، يمكنها التعرف على خلايا الورم النقوي المتعددة ومهاجمتها.<sup>1-3</sup>

## ما هو سيلتاكابتاجين ذاتي النواة (ciltacabtagene autoleucel)؟

هو نوع من العلاج بالخلايا التائية CAR - T يستخدم لعلاج المرضى البالغين الذين يعانون من سرطان النخاع العظمي يسمى الورم النقوي المتعدد. يتم إعطاؤه عندما يعود الورم النخاعي المتعدد لدى قريبك/صديقك بعد ثلاثة أنواع أخرى على الأقل من العلاج. يمكن أيضًا الإشارة إلى ciltacabtagene autoleucel باسم "cilta-cel" أو "CARVYKTI®" أو "خلايا CAR - T".

## رحلة CAR - T

ستساعدك هذه الخريطة على متابعة رحلة CAR - T الخاصة بقريبك/صديقك وتظهر لك دورك كمقدم رعاية لهم. ويرد مزيد من التفاصيل في هذا الدليل.

هناك خمس خطوات متضمنة في العلاج بخلايا التائية CAR - T لدى قريبك/صديقك:



## الخطوة الخامسة

## المراقبة

بعد حقن الخلايا التائية تتم مراقبة قريبك / صديقك عن كثب بحثاً عن الآثار الجانبية



## الخطوة الرابعة

## حقن الخلايا التائية

يتم إعادة خلايا CAR-T المصنعة حديثاً إلى الجسم



## الخطوة الثالثة

## العلاج الكيميائي اللمفاوي

علاج لتحضير الجسم لحقن خلايا CAR-T



## الخطوة الثانية

## العلاج بالتجسير

العلاج لتثبيت السرطان أثناء تصنيع خلايا CAR-T



## الخطوة الأولى

## فصادة الكريات البيضاء

يتم جمع الخلايا التائية لاستخدامها في عملية تصنيع الخلايا التائية CAR-T



## البداية

## بداية رحلة CAR-T

سيكتشف قريبك / صديقك ما إذا كان مؤهلاً للعلاج بالخلايا التائية

مركز الإحالة  
مركز CAR - T

## تصنيع خلايا CAR - T

حوالي ٤ أسابيع<sup>١</sup>

## الأدوار الرئيسية لمقدم الرعاية

## الخطوة ١ – فصل الكريات البيضاء

يمكنك مرافقتهم إلى موعدهم\*

المدة ٦-٣ ساعات<sup>١</sup>

\*تحقق مع فريق الرعاية الصحية إذا كان بإمكانك البقاء مع قريبك/صديقك أثناء مواعيدهم

## الخطوة ٢ – العلاج بالتجسير

- يمكنك مرافقتهم إلى مواعيدهم\*
- الاحتفاظ بالوصفات الطبية الخاصة بهم، وتذكيرهم بأخذ أدويةهم

التوقيت: حوالي ٤ أسابيع<sup>١</sup>

## الخطوة ٣ – العلاج الكيميائي بالاستنزاف اللمفاوي

- يمكنك مرافقتهم إلى مواعيدهم\*
- غسل اليدين بانتظام، والعناية عند إعداد الطعام والحفاظ على نظافة المنزل لتقليل خطر الإصابة بالمرض

التوقيت: يومياً لمدة ٣ أيام<sup>٢</sup>

الأسابيع بين فصادة الكريات البيضاء لدى قريبك/صديقك وحقن الخلايا التائية CAR - T الخاصة بهم عندما يشعرون بالقلق الشديد

## الخطوة ٤ – حقن خلايا CAR - T

يمكنك مرافقتهم إلى موعدهم\*

المدة عادة أقل من ٦٠ دقيقة<sup>١</sup>

## الخطوة ٥ – المتابعة

- الأسابيع الأربعة التي تلي حقن الخلايا التائية (CAR - T) هي المكان الذي تكون فيه في أمس الحاجة إليك
- البقاء معهم لمدة ٤ أسابيع بعد حقن الخلايا التائية (CAR - T)، بالقرب من المستشفى حيث تم علاجهم
- من المستحسن أن تقودهم إلى مواعيد المراقبة الخاصة بهم
- كن على دراية بعلامات وأعراض متلازمة إطلاق السيتوكين والسميات العصبية
- راقبها بعناية بحثاً عن أي آثار جانبية (مدرجة في الصفحة ١٨) وقم بتنبيه فريق الرعاية الصحية إذا لاحظت أي آثار، حتى تلك التي تبدو طفيفة
- يجب قياس درجة حرارتها وتسجيلها مرتين في اليوم. تنبيه فريق الرعاية الصحية إذا كانت درجة حرارته أعلى من ٣٨ درجة مئوية
- غسل اليدين بانتظام، والعناية عند إعداد الطعام والحفاظ على نظافة المنزل للحد من خطر المرض

التوقيت: لمدة ٤ أسابيع على الأقل بعد حقن خلايا CAR - T<sup>١</sup>

1. CARVYKTI 3.2 × 10<sup>6</sup> – 1.0 × 10<sup>8</sup> cells dispersion for infusion. Package Leaflet: Information for the patient. 2022.  
2. CARVYKTI 3.2 × 10<sup>6</sup> – 1.0 × 10<sup>8</sup> cells dispersion for infusion. Summary of Product Characteristics. 2022.

## تقديم الدعم العاطفي

# دعم قريبك/ صديقك خلال رحلة العلاج بالخلايا التائية

CAR - T

يمكن أن تتأثر الصحة النفسية لقريبك/صديقك في أي وقت أثناء رحلة CAR - T ويمكن أن تتغير بمرور الوقت. الإجهاد والقلق والخوف هي عواطف طبيعية قد تؤثر عليهم ووجود شخص ما للتحدث إليه يمكن أن يسمح لهم بالتعبير عن مشاعرهم. يمكنك تقديم الدعم العاطفي بمجرد أن تكون مستمعًا جيدًا عندما يحتاج الشخص الذي ترعاه إلى التحدث. سيتمكن فريق الرعاية الصحية أيضًا من المساعدة في ترتيب المزيد من الدعم الرسمي، مثل مستشار أو طبيب نفسي.

بصفتك مقدم رعاية، قد تواجه أيضًا مجموعة من العواطف أثناء مرور قريبك/صديقك برحلة CAR - T الخاصة بهم. من المهم جدًا الاعتناء برفاهيتك. لا تخف من طلب المساعدة المهنية إذا كنت تعاني.



## تقديم الدعم في المواعيد

سيخضع قريبك/صديقك لسلسلة من الاختبارات قبل أن يبدأوا علاجهم بالخلايا CAR - T. هذا للتحقق من أنه هو العلاج المناسب لهم.

سيتلقى قريبك/صديقك الكثير من المعلومات في بداية رحلة CAR - T الخاصة به، وسيكون لديه الكثير من الأعمال الورقية المهمة لمثلها. بصفتك مقدم رعاية، قد تساعدك على الاهتمام بالأعمال الورقية. يجب توثيق أي شيء توقعه نيابة عنهم بشكل مناسب – سوف ينصحك الطبيب بذلك.

يمكنك أيضًا تقديم الدعم من خلال تدوين الملاحظات أثناء المواعيد، حتى يتمكنوا من التركيز على ما يقال. يتم توفير مساحة لملاحظاتك الخاصة في نهاية هذا الدليل، على الصفحات ٢٩-٣٣.

إذا كان لدى أي منكم أسئلة حول أي جانب من جوانب العلاج، فاطرحها على أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية. ويتوقعون أن يكون لديك الكثير من الأسئلة، ويدركون أن تقديم الإجابات سيساعدك أنت وقريبك/صديقك في رحلة CAR - T الخاصة بهم. قد يشعر بعض المرضى ومقدمي الرعاية بالتوتر أو القلق بشأن التحدث إلى الأطباء. يمكن أن يساعد في التحضير للمواعيد مسبقًا من خلال وضع قائمة بالأسئلة أو المخاوف التي ترغب في طرحها. يتم تضمين قائمة بالأسئلة الشائعة التي قد ترغب في طرحها في الصفحة ٢٤. قد يكون لديك أيضًا أسئلة لا ترغب في طرحها أمام قريبك/صديقك. اسأل فريق الرعاية الصحية عن أفضل طريقة للتواصل معهم للتحدث على انفراد، تذكر أنهم لن يتمكنوا من مشاركة أي معلومات سرية.

### الحصول على رأي ثانٍ

يشعر بعض المرضى ومقدمي الرعاية أنهم سيهينون الطبيب إذا طلبوا رأيًا ثانيًا حول قرارات العلاج. ومع ذلك، سيرحب معظم الأطباء برأي ثانٍ. يجب أن يشعر المرضى ومقدمي الرعاية بالراحة عند طلب ذلك.

### الأدوار الرئيسية لمقدمي الرعاية

- يوصى بمرافقة قريبك/صديقك إلى مواعيدهم، إذا سمح بذلك فريق الرعاية الصحية
- إذا كان لديك أنت أو قريبك/صديقك أسئلة حول أي جانب من جوانب العلاج، فاسأل أحد أفراد فريق الرعاية الصحية
- قبل الذهاب إلى المواعيد، ضع قائمة بالأسئلة التي ترغب أنت وقريبك/صديقك في طرحها على فريق الرعاية الصحية
- دَوِّن الملاحظات خلال مواعيد قريبك/صديقك

## فصادة الكريات البيضاء

سيتم جمع بعض خلايا الدم البيضاء لدى قريبك/صديقك من خلال عملية تسمى فصادة الكريات البيضاء. وهذا ينطوي على سحب دمهم إلى آلة وفصل الخلايا التائية - نوع من خلايا الدم البيضاء - عن بقية الدم. لجمع الخلايا التائية، سيتم وضع أنبوب صغير وممرن يسمى قسطرة ورديدة في الوريد لجمع الدم. بعد أن تفصل الماكينة الخلايا عن بقية الدم، يتم إرجاع بقية مكونات الدم إلى الوريد. ثم يتم إرسال خلايا الدم المجمعة لتصنيع الخلايا التائية CAR - T<sup>1</sup>. بصفتك مقدم رعاية، يمكنك الذهاب إلى موعد فصادة الكريات البيضاء. قبل الموعد، تأكد من ارتدائهم ملابس مريحة، وأنهم اتبعوا أي إرشادات قدمها فريق الرعاية الصحية للتحضير لفصل الكريات البيضاء. بمجرد عودتهم إلى ديارهم بعد فصادة الكريات البيضاء، تأكد من حصولهم على الكثير من الراحة.

بعد حدوث فصادة الكريات البيضاء، يتم شحن الخلايا التائية لقريبك/صديقك إلى موقع التصنيع. ثم يستغرق الأمر حوالي ٤ أسابيع لصنع خلايا CAR - T الخاصة بهم. بمجرد أن تصبح الخلايا جاهزة، يتم شحنها إلى مركز العلاج CAR - T وإعدادها للحقن. في فترة الانتظار بين تعيينهم لفصل الكريات البيضاء وحقن خلايا CAR - T، قد يتلقون علاجات أخرى للمساعدة في استقرار السرطان لديهم. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول هذه العلاجات في الصفحة التالية.

قد يشعر قريبك/صديقك بالقلق بشكل خاص خلال فترة الانتظار هذه، حيث أن هناك خطرًا من أن يصبحوا مريضين جدًا لتلقي خلايا CAR - T الخاصة بهم. قد يشعرون بالقلق أيضًا بشأن المشكلات المحتملة في عملية التصنيع التي قد تمنعهم من تلقي العلاج بالخلايا CAR - T. قد يستفيدون من دعمك العاطفي خلال فترة الانتظار هذه. يمكنك أيضًا أن تعرض ترتيب المزيد من الدعم الرسمي بمساعدة فريق الرعاية الصحية، مثل مستشار أو طبيب نفسي.

### الأدوار الرئيسية لمقدم الرعاية

- تأكد من أن قريبك/صديقك يرتدي ملابس مريحة واتبع أي إرشادات من فريق الرعاية الصحية للتحضير لفصل الكريات البيضاء
- من المستحسن أن ترافق قريبك/صديقك إلى موعد فصادة الكريات البيضاء، إذا سمح بذلك فريق الرعاية الصحية بذلك.
- اسأل فريق الرعاية الصحية إذا كنت بحاجة إلى إحضار أي شيء محدد للموعد

**المدة:** يمكن أن يستغرق فصل الكريات البيضاء من ٣ إلى ٦ ساعات وقد يحتاج إلى تكراره<sup>١</sup>

## العلاج بالتجسير

بمجرد حدوث فصادة الكريات البيضاء، قد يخضع قريبك/صديقك لعلاج جسري حتى لا يسوء الورم النقوي المتعدد أثناء انتظار حقه<sup>١</sup>. يهدف العلاج بالتجسير إلى تثبيت السرطان بين فصيص الكريات البيضاء والحقن حتى يتمكنوا من البقاء مؤهلين لتلقي خلايا CAR - T.

لذلك، فإن العلاج بالتجسير هو في الأساس بمثابة «جسر» من علاج إلى آخر. سيكون العلاج نوعًا من العلاج المضاد للسرطان الذي سيوصي به فريق الرعاية الصحية. قد يكون من المهم لفريق الرعاية الصحية وقريبك/صديقك التخطيط لزيارات منتظمة أثناء العلاج المؤقت لضمان تحمل العلاج بشكل جيد واستقرار مرضهم. اسأل فريق الرعاية الصحية عن أي آثار جانبية قد يتعرض لها قريبك/صديقك من العلاج الجسري.

كمقدم رعاية، من المهم تذكيرهم بأخذ أي علاجات تم وصفها لهم خلال هذا الوقت. يمكنك أيضًا استلام الوصفات الطبية لهم.

### الأدوار الرئيسية لمقدم الرعاية

- يوصى بمراقبة قريبك/صديقك إلى مواعيد العلاج المؤقت، إذا سمح فريق الرعاية الصحية بذلك
- ذكّر قريبك/صديقك بتناول أي علاجات تم وصفها له
- قد تحتاج إلى استلام وصفات قريبك/صديقك
- اسأل فريق الرعاية الصحية إذا كنت بحاجة إلى إحضار أي شيء محدد للموعد

**المدة:** يتم إجراء العلاج الجسري في الأسابيع بين موعد فصيص الكريات البيضاء لدى قريبك/صديقك والعلاج الكيميائي الذي يستنفذ للمفاويات. لاحظ أن بعض المرضى قد لا يحتاجون إلى علاج جسري

## العلاج الكيميائي للлимفاويات

بين ٥ و ٧ أيام قبل حقن خلايا CAR - T الخاصة بقريبك/صديقك، سيخضعون للعلاج الكيميائي لاستنفاد الليمفاويات لإعداد أجسامهم لخلايا CAR - T الخاصة بهم.<sup>٢</sup> يقلل هذا العلاج من عدد خلايا الدم البيضاء في دمهم، لذلك يمكن أن تنمو خلايا CAR - T في العدد عند عودتها إلى أجسامهم.<sup>٢</sup>

بمجرد أن تصبح خلايا CAR - T جاهزة، سيتلقى قريبك/صديقك علاجاً كيميائياً مستنفداً للليمفاويات من سيكلوفوسفاميد والفلودارابين يومياً لمدة ٣ أيام.<sup>١</sup> كما هو الحال مع معظم أشكال العلاج الكيميائي، من المتوقع حدوث آثار جانبية ويمكن أن تتراوح من خفيفة إلى شديدة. يجب الإبلاغ عن أي آثار جانبية في أقرب وقت ممكن. الآثار الجانبية الشائعة مدرجة في الجدول أدناه. تحدث مع فريق الرعاية الصحية حول الآثار الجانبية المحتملة الأخرى.

عادة ما يكون قريبك/صديقك قادراً على العودة إلى المنزل بين العلاج الكيميائي مستنفداً للليمفاويات وحقن خلية CAR - T. سيضعف جهازهم المناعي بعد العلاج الكيميائي لاستنفاد الليمفاويات، لذلك من المهم أن تغسلوا أيديكم بانتظام، وأن تحرصوا عند إعداد الطعام وأن تحافظوا على نظافة المنزل لتقليل خطر المرض. يجب عليك أيضاً تجنب الأشخاص الذين يعانون من المرض. سيتمكن فريق الرعاية الصحية من تزويدك بمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع.

### الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً من العلاج الكيميائي الليمفاوي<sup>٣،٤</sup>

- سهولة النزف والكدمات
- انخفاض عدد خلايا الدم - العدوى<sup>٤</sup>
- تساقط الشعر
- تقبؤ
- الحمى
- شعور بالحرقان عند التبول أو وجود دم في البول
- سعال
- الشعور بالإرهاق

\*يرجى الاطلاع على نشرات معلومات المريض لـ سيكلوفوسفاميد<sup>٢</sup> و فلودارابين<sup>٣</sup> لمزيد من المعلومات  
† قد تؤثر هذه الآثار الجانبية على علاج خلايا CAR - T لدى قريبك/صديقك وسيتم مراقبتها عن كثب

### الأدوار الرئيسية لمقدم الرعاية

- من المستحسن أن ترافق قريبك/صديقك في العلاج الكيميائي لاستنفاد الليمفاويات إذا سمح بذلك فريق الرعاية الصحية
- اغسل يديك بانتظام، واحرص عند إعداد الطعام وحافظ على نظافة المنزل لتقليل خطر الإصابة بالمرض.
- اسأل فريق الرعاية الصحية إذا كان لديك أي أسئلة حول هذا الموضوع. لقد قمنا بتضمين بعض الأسئلة الشائعة التي قد ترغب في طرحها في الصفحة ٢٤.
- راقب قريبك/صديقك عن كثب بحثاً عن أي آثار جانبية، وقم بتبني أحد أفراد فريق الرعاية الصحية على الفور إذا لاحظت أي تغييرات
- سيشرح أحد أفراد الرعاية الصحية الآثار الجانبية التي يجب الانتباه إليها بعد العلاج الكيميائي لاستنفاد الليمفاويات. لا تتردد في طلب المزيد من المعلومات إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف

**المدة:** سيتم إعطاء العلاج الكيميائي لاستنفاد الليمفاويات يومياً لمدة ٣ أيام تبدأ من ٥-٧ أيام قبل حقن خلية CAR - T.<sup>١</sup>

1. CARVYKI 3.2 × 10<sup>6</sup> – 1.0 × 10<sup>8</sup> cells dispersion for infusion. Summary of Product Characteristics. 2022.
2. CARVYKI 3.2 × 10<sup>6</sup> – 1.0 × 10<sup>8</sup> cells dispersion for infusion. Package Leaflet: Information for the patient. 2022.
3. Cyclophosphamide 500 mg Package Leaflet, 2019.
4. Fludarabine 50 mg Package Leaflet, 2019.

الإصدار ١، يونيو ٢٠٢٢

## حقن الخلايا التائية CAR-T

بعد بضعة أيام من انتهاء العلاج الكيميائي الخاصة بقريبك/صديقك، سيقوم فريق الرعاية الصحية بإجراء تأكيد نهائي للتأكد من استعدادهم لحقن خلايا CAR - T.

من ثلاثين إلى ستين دقيقة قبل الحقن، قد يتم إعطاء قريبك/صديقك أدوية أخرى. والتي قد تشمل ما يلي:

- أدوية مضادة للهيستامين لرد فعل تحسسي مثل الديفينهيدرامين.<sup>١</sup>
- أدوية للحمى مثل الباراسيتامول.<sup>١</sup>

سيتحقق الطبيب أو الممرضة بعناية من أن علاج السيلتاكابتاغين التلقائي الذي يعطى لقريبك/صديقك هو من خلايا الدم البيضاء الخاصة بهم.<sup>١</sup> سيلتاكابتاغين ذاتي النواة هو علاج لمرة واحدة. لن يتم إعطاؤه مرة أخرى.<sup>١</sup>

- سيقوم الطبيب أو الممرضة بإعطاء قريبك/صديقك سيلتاكابتاغين ذاتي النواة عن طريق التنقيط في الوريد. يسمى هذا الحقن الوريدي وعادة ما يكون أقل من ٦٠ دقيقة.<sup>١</sup>

كمقدم رعاية، يوصى بالذهاب مع قريبك/صديقك إلى موعد الحقن والبقاء معهم أثناء العملية. يجب عليك مراجعة فريق الرعاية الصحية إذا كان ذلك ممكناً.

### الأدوار الرئيسية لمقدم الرعاية

- تأكد من أن قريبك/صديقك قد اتبع أي إرشادات من فريق الرعاية الصحية للتحضير لحقن خلية CAR - T
- يوصى بمرافقة قريبك/صديقك إلى موعد حقن خلية CAR - T، والبقاء معهم أثناء، إذا سمح فريق الرعاية الصحية بذلك
- اسأل فريق الرعاية الصحية إذا كنت بحاجة إلى إحضار أي شيء محدد للموعد

**المدة:** عادة ما يتم الحقن في أقل من ٦٠ دقيقة.<sup>١</sup>

# الأمان والمراقبة بعد حقن الخلايا التائية

## CAR-T

### التعرف على حالة طوارئ

إذا كنت تدرك أي آثار جانبية تتعلق بالعلاج بالخلايا CAR - T في قريبك/صديقك، فمن المحتمل أن تكون حالة طارئة تتطلب اهتمامًا فوريًا.

المرضى الذين تلقوا العلاج بالخلايا CAR - T عانوا من آثار جانبية تتراوح من خفيفة إلى خطيرة. من المهم أن تكون على دراية بهذه الآثار الجانبية المحتملة، حيث قد يتعرض قريبك/صديقك لواحد أو أكثر منها عند الخضوع لعلاج خلايا CAR - T. يمكن أن تكون هذه تغييرات خفية في مزاجهم لا يتعرف عليها سوى شخص قريب منهم، ولكنها قد تشير إلى مشكلة أكثر خطورة تحتاج إلى اهتمام فوري.

لديك دور مهم كمقدم رعاية لمراقبتهم عن كثب وتنبيه فريق الرعاية الصحية على الفور إذا كنت تشك في أي آثار جانبية. يمكنك استخدام مخططات المراقبة في الصفحات ٣٦-٤٣ من هذا الدليل لتسجيل درجة حرارتهم وأي أعراض أخرى في الأسابيع الأربعة التالية للحقن. قد تحدث الأعراض التي تتطلب رعاية طبية عاجلة في أي وقت بعد تلقي العلاج بخلايا CAR - T، ومع ذلك، فإنها تحدث عادة في غضون شهر واحد بعد حقن خلايا CAR - T. لا تتردد في الاتصال بفريق الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أي مخاوف بغض النظر عن الوقت من اليوم.

### ما هي الآثار الجانبية الشائعة التي يجب الانتباه إليها؟

يمكن أن يسبب هذا الدواء، شأنه شأن جميع الأدوية، آثارًا جانبية، على الرغم من عدم حدوثها لدى الجميع. يمكن أن يتسبب السيلتاكابتاجين ذاتي النواة في حدوث آثار جانبية قد تكون خطيرة أو مهددة للحياة<sup>١</sup>. يتم سرد الآثار الجانبية المحتملة التي يجب الانتباه إليها في الصفحة التالية.

بعد ٤ أسابيع من حقن خلية CAR - T الخاصة بقريبك/صديقك، تكون هناك حاجة ماسة إليك، بصفتك مقدم رعاية.

بعد أن يتلقى قريبك/صديقك حقن خلية CAR - T، سيقوم فريق الرعاية الصحية بمراقبته للتحقق مما إذا كان العلاج يعمل والمساعدة فيما إذا كان لديه أي آثار جانبية. يجب أن تخطط للبقاء معًا بالقرب من المستشفى حيث تم علاج قريبك/صديقك لمدة ٤ أسابيع على الأقل بعد إعطائهم سيلتاكابتاجين أو توليوسل<sup>١</sup>. خلال هذا الوقت، يجب أن تبقى على مقربة منهم. اسأل فريق الرعاية الصحية عن خطة مفصلة لكيفية مراقبتهم بعد الحقن.

يوصى بالأقل بقود قريبك/صديقك لمدة ٨ أسابيع على الأقل بعد حقن خلية CAR - T. بصفتك مقدم رعاية، قد تحتاج إلى نقلهم إلى مواعيدهم خلال هذا الوقت.

سيحتاجون إلى العودة إلى المستشفى كل يوم لمدة ١٤ يومًا على الأقل بعد إعطائهم سيلتاكابتاجين ذاتي النواة. إذا ظهرت عليهم آثار جانبية خطيرة، فقد يحتاجون إلى البقاء في المستشفى حتى تصبح آثارهم الجانبية تحت السيطرة ويكون من الأمان لهم المغادرة<sup>١</sup>.

من أجل سلامة قريبك/صديقك، يجب الإبلاغ على الفور عن أي آثار جانبية يتم التعرض لها بعد حقن سيلتاكابتاجين أو توليوسل، حتى تلك التي تبدو طفيفة. أنت مجموعة إضافية من العيون والأذنين لفريق الرعاية الصحية - يمكنك تنبيههم بسرعة في حالة حدوث أي آثار جانبية. كن حذرًا ومستعدًا من خلال الاحتفاظ بأسماء وأرقام هواتف أعضاء فريق الرعاية الصحية في مكان قريب. يمكنك ملء معلومات الاتصال بفريق الرعاية الصحية في المساحة المتوفرة قرب نهاية هذا الدليل، في الصفحتين ٢٦ و ٢٧. نظرًا لأن السيلتاكابتاجين ذاتي النواة هو علاج لمرة واحدة، فإن ظهور الآثار الجانبية لن يؤثر على علاج قريبك/صديقك. يرجى التحدث مع فريق الرعاية الصحية حول الآثار الجانبية المحتملة.

## متلازمة إفراز السيتوكينات

متلازمة إطلاق السيتوكين (CRS) هي رد فعل مناعي خطير<sup>1</sup> قد يحتاجك فريق الرعاية الصحية لمراقبة درجة حرارة قريبك/صديقك بعد حقن خلايا CAR - T، عندما لا تكون في مركز العلاج. إذا كان الأمر كذلك، فمن المهم بالنسبة لك أن تقيس درجة حرارتهم مرتين في اليوم، أو تذكرهم إذا كانوا يفعلون ذلك بأنفسهم. إذا كانت درجة حرارتهم أعلى من ٣٨ درجة مئوية، فاتصل بفريق الرعاية الصحية على الفور. وبالمثل، إذا لاحظت أيًا من الأعراض التالية، فأنت بحاجة إلى الاتصال بفريق الرعاية الصحية على الفور والذهاب إلى مركز علاج CAR - T أو المستشفى على الفور لأنه قد يكون حالة طارئة تتطلب رعاية طبية:

أخبر الطبيب أو الممرضة على الفور إذا كان قريبك/صديقك لديه أي مما يلي:

- قشعريرة
- الحمى (٣٨ درجة مئوية أو أعلى)
- ضربات قلب سريعة
- صعوبة التنفس التي يمكن أن تجعلهم يشعرون بدوخة أو دوام.
- انخفاض ضغط الدم
- التي يمكن أن تجعلهم يشعرون بدوخة أو دوام.

قد تكون هذه علامات على رد فعل مناعي خطير يعرف باسم «متلازمة إطلاق السيتوكين» (CRS)

## السميات العصبية

تعد متلازمة السمية العصبية المرتبطة بالخلايا المستجيبة المناعية (ICANS) رد فعل مناعي خطير<sup>1</sup> إذا لاحظت أيًا من الأعراض التالية لدى قريبك/صديقك، فأنت بحاجة إلى الاتصال بفريق الرعاية الصحية على الفور والذهاب إلى مركز علاج CAR - T أو المستشفى على الفور لأنها قد تكون حالة طارئة تتطلب عناية طبية:

أخبر الطبيب أو الممرضة على الفور إذا كان قريبك/صديقك لديه أي من التالي:

- قشعريرة
- فقدان التنسيق، مما يؤثر على الحركة والتوازن
- الشعور بالارتباك، أقل يقظة وانتباه، مرتبك أو قلق أو يعاني من فقدان الذاكرة
- صعوبة في قراءة الكلمات وكتابتها وفهمها
- صعوبة في التحدث أو تباطؤ في الكلام بطء في الحركات، وتغييرات في الكتابة اليدوية
- التغييرات الشخصية التي قد تشمل كونك أقل ثرثرة، وعدم الاهتمام بالأنشطة وتقليل تعبيرات الوجه

قد تكون بعض هذه الأعراض علامات على رد فعل مناعي خطير يسمى «المناعة متلازمة السمية

العصبية المرتبطة بالخلية المستجيبة (ICANS)

بعد العلاج بالخلايا CAR - T، قد لا يعمل جهاز المناعة لدى قريبك/صديقك بشكل صحيح، لذلك من المهم جدًا التأكد من الحفاظ على نظافة المنزل وتوخي المزيد من الحذر عند إعداد الطعام لمنعهم من الإصابة بالمرض. من المهم ألا يأتي أي شخص يعاني من أعراض البرد أو الإنفلونزا أو كوفيد-١٩ لزيارته عندما يتعافى من العلاج بالخلايا CAR - T. إذا كنت تعاني من أي مرض أثناء رعايتك لقريبك/صديقك، فيرجى إخبار الطبيب في أقرب وقت ممكن، حيث قد يكون من الضروري تنظيم مقدم رعاية بديل حتى تتحسن حالتك.

## الأدوار الرئيسية لمقدم الرعاية

- بعد ٤ أسابيع من حقن خلية CAR - T الخاصة بقريبك/صديقك، تكون هناك حاجة ماسة إليك، بصفتك مقدم رعاية.
- البقاء مع قريبك/صديقك لمدة ٤ أسابيع بعد حقن خلية CAR - T، بالقرب من المستشفى حيث تم علاجهم
- قد تحتاج إلى قيادة قريبك/صديقك إلى مواعيد المراقبة الخاصة بهم. سيحتاجون إلى زيارة المستشفى كل يوم لمدة ١٤ يومًا على الأقل بعد الحقن
- كن على دراية بعلامات وأعراض متلازمة إطلاق السيتوكين والسميات العصبية
- راقب قريبك/صديقك عن كثب بحثًا عن أي آثار جانبية. قم بتنبيه أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية على الفور إذا لاحظت أيًا منها، حتى تلك التي تبدو ثانوية
- تحقق وسجل درجة حرارة قريبك/صديقك مرتين في اليوم. إذا قمت بتسجيل درجة حرارة أعلى من ٣٨ درجة مئوية، فاتصل بفريق الرعاية الصحية على الفور
- غسل اليدين بانتظام، والعناية عند إعداد الطعام والحفاظ على نظافة المنزل للحد من خطر المرض اطلب من فريق الرعاية الصحية الحصول على مزيد من المعلومات حول هذا الموضوع

**المدة:** ستحتاج إلى البقاء مع قريبك/صديقك ومراقبتها بحثًا عن أي آثار جانبية لمدة ٤ أسابيع بعد حقن خلية CAR - T<sup>1</sup>

## العودة إلى الوضع الطبيعي

يمكن أن يكون العلاج بالخلايا CAR - T فترة مرهقة في حياة كل من المريض ومقدم الرعاية.

قد يرغب الأصدقاء والعائلة الآخرون في زيارة قريبك/صديقك بعد العلاج بالخلايا CAR - T. من المهم أن يتمكنوا من رؤية الناس، ولكنهم لا يصبحون غارقين في الكثير من الزوار. بصفقتك مقدم رعاية، يمكنك المساعدة في تنظيم هذه الزيارات عندما تكون جاهزة. كما ذكرنا سابقاً، من المهم أيضاً أن يكون جميع الزوار أصحاء، لذلك لا يخاطرون بنقل أي مرض لكليهما. قد تكون المكالمات الهاتفية أو الفيديو بديلاً أكثر أماناً للقاء شخصياً.

العلاج بالخلايا CAR - T هو نوع جديد من العلاج للورم النقوي المتعدد. لذلك، هناك حاجة لجمع بيانات متابعة طويلة الأجل حول المرضى الذين عولجوا بعلاج خلايا CAR - T من أجل فهم أفضل للآثار طويلة الأجل.

سيطلب من قريبك/صديقك التسجيل في سجل لمدة ١٥ عامًا على الأقل من أجل مراقبة صحته وفهم الآثار طويلة الأجل لـ سيلتاكابتاجين ذاتي النواة بشكل أفضل<sup>١</sup>.

إذا كان لديهم في أي وقت بعد العلاج بالخلايا CAR - T أي تغييرات في الصحة أو أسئلة إضافية أو أي مخاوف، فيجب عليهم الاتصال بطبيبهم المحيل الذي سيكون على اتصال منتظم مع فريق الرعاية الصحية CAR - T.

## ماذا لو تعذر إجراء العلاج بالخلايا CAR - T، أو لم ينجح؟

في الوقت بين فصل الكريات البيضاء وحقن خلايا CAR - T، قد يصبح قريبك/صديقك مريضاً جداً لتلقي العلاج بخلايا CAR - T. قد تكون هناك أيضاً مشكلات في عملية تصنيع خلايا CAR - T مما يعني أنهم غير قادرين على تلقي العلاج بالخلايا CAR - T. سيقدم لك فريق الرعاية الصحية نصائح حول هذا الموضوع إذا لزم الأمر. بالنسبة لبعض المرضى الذين يتلقون العلاج بالخلايا CAR - T، قد لا يعمل بشكل جيد وقد لا يزال السرطان يتطور. بالنسبة للآخرين، قد يكون علاج خلايا CAR - T ناجحاً في البداية، لكن سرطانهم قد يعود لاحقاً. وهذا يمكن أن يكون صعباً ومؤلماً. يجب عليك وعلى قريبك/صديقك التحدث إلى فريق الرعاية الصحية حول خيارات العلاج الأخرى. يمكنك المساعدة من خلال تقديم الدعم العاطفي (انظر الصفحة ٩ من هذا الدليل). سيتمكن فريق الرعاية الصحية أيضاً من المساعدة في ترتيب المزيد من الدعم الرسمي، مثل مستشار أو طبيب نفسي.

## الاعتناء بنفسك

### فهم عواطفك

أن تصبح مقدم رعاية، خاصة بالنسبة لشخص يخضع لعلاج خلايا CAR - T، يمكن أن تشعر وكأنها وظيفة بدوام كامل ويمكن أن يكون تغييرًا كبيرًا من حياتك العادية. من الطبيعي أن تشعر بالحزن والإحباط والغضب والإرهاق والقلق. إذا كنت تشعر بالإرهاق أو الحزن لأكثر من أسبوعين، فيرجى طلب المساعدة المهنية.

### أين يمكنك الحصول على المساعدة والمعلومات

قد يكون من الممكن أن يكون هناك أكثر من مقدم رعاية واحد يدعم قريبك/صديقك. يجب على جميع مقدمي الرعاية التعريف بأنفسهم لفريق الرعاية الصحية، حتى يتمكنوا من تلقي التوجيه المناسب حول كيفية رعاية أقاربهم/أصدقائهم بأمان.

إذا عرض الأصدقاء الآخرون أو أفراد الأسرة المساعدة، فيرجى السماح لهم بذلك. يمكنهم دعمك ودعم الشخص الذي ترعاه بمهام عملية، مثل استلام الوصفات الطبية أو التسوق. كما ذكرنا سابقًا، من المهم أن يكون جميع الزوار أصحاء حتى لا يخاطروا بنقل أي مرض إلى أي منكم.

يمكن أن تكون مجموعات دعم مقدمي الرعاية طريقة جيدة للحصول على الدعم والمشورة من مقدمي الرعاية الآخرين الذين يفهمون ما تمر به، بالإضافة إلى طريقة لمشاركة تجاربك الخاصة. إذا وجدت صعوبة في الخروج أو إذا كنت بحاجة إلى التحدث إلى شخص ما عندما لا يكون هناك شخص آخر، فيمكن أن تكون المجموعات عبر الإنترنت أيضًا مصدرًا رائعًا للمعلومات والدعم. هذا يمكن أن يمنعك من الشعور بالوحدة

### الاعتناء بصحتك

يمكن أن تكون رعاية شخص يخضع للعلاج بالخلايا CAR - T معقدة ومتطلبية، جسديًا وعاطفيًا، ويمكن أن يكون من السهل نسيان احتياجاتك الخاصة. من المهم أن تأخذ وقتًا لنفسك وتعتني بصحتك.

### خذ استراحة

أخذ استراحة بين الحين والآخر أمر مهم. اسأل من حولك عما إذا كان بإمكانهم الاستيلاء عليك لفترة منتظمة كل أسبوع، والتخطيط للأشياء التي تتطلع إليها.

### النظام الغذائي

حاول التأكد من أنك أنت وقريبك/صديقك تتناولون نظامًا غذائيًا صحيًا ومتوازنًا، وتشربون الكثير من الماء والسوائل الأخرى.

### النشاط البدني

النشاط البدني مفيد بطرق عديدة ويمكن أن يساعد في منحك القدرة والقوة لتكون أفضل مقدم رعاية. كما ثبت أنه يساعد على رفع مزاجك وتخفيف التوتر والقلق. حاول القيام ببعض النشاط البدني كل يوم، مثل فصل منتظم في صالتك الرياضية المحلية، أو حتى المشي لمسافة قصيرة في الهواء الطلق.

### خذ قسطًا من الراحة

هناك العديد من الأسباب التي تجعل الاعتناء بشخص ما يجعل من الصعب الحصول على قسط كافٍ من النوم. القلق بشأن الأشياء قد يبقيك مستيقظًا، أو قد يحتاج قريبك/صديقك إلى المساعدة في الليل. لمساعدتك على الاسترخاء وتصفية ذهنك، يمكنك محاولة دمج بعض الوقت لنفسك في يومك، سواء كان قراءة كتاب أو الحصول على حمام دافئ - أيًا كان ما يساعدك على الاسترخاء.

### لا تخش طلب المساعدة

الاعتناء بشخص ما مهمة ضخمة. المشاعر القوية والمربكة شائعة، وليست علامة على الضعف. إذا كانت لديك مخاوف أو مشاعر بالذنب، فلا تحتفظ بها لنفسك.

## أسئلة لفريق الرعاية الصحية

### الأسئلة الشائعة التي يجب التفكير في طرحها على فريق الرعاية الصحية:

- إلى من يجب أن أوجه أسئلتني طوال العملية؟
- ماذا يجب أن أفعل إذا لم أعد قادرًا على أن أكون مقدم رعاية، على سبيل المثال بسبب العمل أو المرض؟
- من الذي يجب أن أتحدث إليه حول المساعدة في السفر/الإقامة؟
- إذا كانت هناك أوقات لا أكون فيها متاحًا، فهل يمكننا استخدام الدعم من أقارب أو أصدقاء آخرين؟
- ما مدى قربنا من مركز العلاج؟
- بمن يجب أن أتصل في حالة الطوارئ؟
- ما هي خدمات الدعم المتاحة لي؟

### أسئلة لطرحها نيابة عن قريبك/صديقك

- كيف يجب أن يستعدوا لمواعيدهم؟
- ما هي المواعيد التي سأتمكن من حضورها معهم؟
- ما الذي يجب أن أحضره لهم في المواعيد؟
- كم من الوقت سيستغرق هذا الإجراء/العلاج؟
- هل سيتطلبون علاجاً تجسيريًا؟
- ماذا يحدث بعد حقن خلايا CAR - T؟
- كيف سأقيس درجة حرارتهم؟
- ما هي الآثار الجانبية الشائعة لمتلازمة إطلاق السيتوكين والسميات العصبية التي يجب الانتباه إليها؟
- إلى متى ستدوم آثارها الجانبية؟
- هل ستكون هناك أي قيود على قدراتهم بعد العلاج؟
- هل هناك أي قيود على النظام الغذائي بعد العلاج؟
- هل يُسمح لهم بأن يكونوا نشطين جسديًا؟
- هل من المناسب وجود حيوانات أليفة في المنزل؟
- هل يُسمح لنا بمشاركة المرافق في المنزل (مثل الحمامات)؟



# معلومات فريق الرعاية الصحية

## معلومات الاتصال بفريق الرعاية الصحية

من المهم معرفة من هو عضو في فريق الرعاية الصحية وكيفية الاتصال به. يرجى استخدام المساحة أدناه لتدوين معلومات الاتصال والوظيفة/العنوان (على سبيل المثال، ممرضة CAR - T، ومنسق CAR - T، وطبيب CAR - T)

(ملاحظة إلى البلدان: يرجى تعديل الوظيفة/العناوين أعلاه بناءً على أدوارك.)

## تفاصيل الاتصال بموقع CAR-T

أخصائي الرعاية الصحية الأساسي CAR-T:

رقم هاتف الطوارئ على مدار الساعة  
طوال أيام الأسبوع:

العنوان

الاسم:

رقم الهاتف:

المسمى الوظيفي:

أفضل وقت للتواصل:

البريد الإلكتروني:

الاسم:

رقم الهاتف:

المسمى الوظيفي:

أفضل وقت للتواصل:

البريد الإلكتروني:

الاسم:

رقم الهاتف:

المسمى الوظيفي:

أفضل وقت للتواصل:

البريد الإلكتروني:

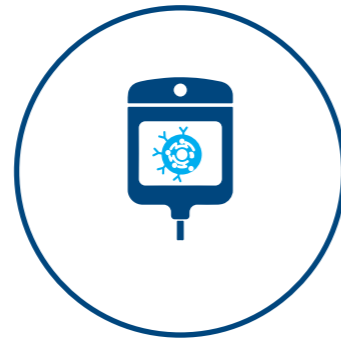
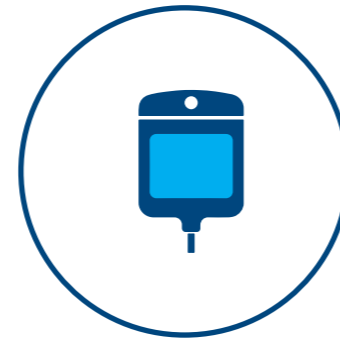






رحلة  
CAR - T

يمكنك استخدام المساحة المتوفرة لإدخال تواريخ مواعيد قريبك/صديقك

الخطوة الخامسة  
المتابعةالخطوة الرابعة  
حقن الخلايا التائيةالخطوة الثالثة  
العلاج الكيميائي الليمفاويالخطوة الثانية  
العلاج بالتجسيرالخطوة الأولى  
فصادة الكريات البيضاءالبداية  
بداية رحلة رحالة العلاج  
بالخلايا التائيةتصنيع خلايا  
CAR - T

تاريخ حقن الخلايا التائية CAR - T

الحقن الأول للعلاج الكيميائي  
للاستنزاف الليمفاوي:

تاريخ بدء العلاج بالتجسير:

تاريخ فصل الكريات البيضاء:

الحقن الأول للعلاج الكيميائي  
للاستنزاف الليمفاوي:

تاريخ نهاية العلاج بالتجسير:

الحقن الثالث للعلاج الكيميائي  
للاستنزاف الليمفاوي:

# المراقبة خلال الأسابيع الأربعة بعد حقن خلايا CAR - T

CAR - T

تاريخ حقن الخلايا التائية CAR - T: \_\_\_\_\_

الأسبوع الأول (التاريخ): \_\_\_\_\_

تنبيه فريق الرعاية الصحية على الفور إذا لاحظت أي آثار جانبية  
تحقق وسجل درجة حرارة قريبك/صديقك مرتين في اليوم، أو يرجى تذكيرهم إذا كانوا يفعلون ذلك بأنفسهم. إذا كانت درجة حرارتهم أعلى من ٣٨ درجة مئوية، فاتصل بفريق الرعاية الصحية على الفور.



يُرجى تسجيل التغييرات الأخرى التي تشعر بها أنت أو قريبك/صديقك (الألم والتعب والمزاج والشهية وما إلى ذلك): ٣.	يُرجى تسجيل التغييرات الأخرى التي تشعر بها أنت أو قريبك/صديقك (الألم والتعب والمزاج والشهية وما إلى ذلك): ٢.	يُرجى تسجيل التغييرات الأخرى التي تشعر بها أنت أو قريبك/صديقك (الألم والتعب والمزاج والشهية وما إلى ذلك): ١.	الأعراض/الآثار الجانبية	ضغط الدم	فحص درجة الحرارة ٢	فحص درجة الحرارة ١	
							اليوم الأول
							اليوم الثاني
							اليوم الثالث
							اليوم الرابع
							اليوم الخامس
							اليوم السادس
							اليوم السابع

# المراقبة خلال الأسابيع الأربعة بعد حقن خلايا CAR - T

CAR - T

تاريخ حقن الخلايا التائية CAR - T: \_\_\_\_\_

الأسبوع الثاني (التاريخ): \_\_\_\_\_

تنبيه فريق الرعاية الصحية على الفور إذا لاحظت أي آثار جانبية  
تحقق وسجل درجة حرارة قريبك/صديقك مرتين في اليوم، أو يرجى تذكيرهم إذا كانوا يفعلون  
ذلك بأنفسهم. إذا كانت درجة حرارتهم أعلى من ٣٨ درجة مئوية، فاتصل بفريق الرعاية  
الصحية على الفور.



١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
فحص درجة الحرارة	فحص درجة الحرارة	فحص درجة الحرارة	الأعراض/الآثار الجانبية	ضغط الدم	فحص درجة الحرارة	فحص درجة الحرارة	فحص درجة الحرارة	فحص درجة الحرارة	فحص درجة الحرارة
اليوم الأول									
اليوم الثاني									
اليوم الثالث									
اليوم الرابع									
اليوم الخامس									
اليوم السادس									
اليوم السابع									

# المراقبة خلال الأسابيع الأربعة بعد حقن خلايا CAR - T

CAR - T

تاريخ حقن الخلايا التائية CAR - T: \_\_\_\_\_

الأسبوع الثالث (التاريخ): \_\_\_\_\_



تنبيه فريق الرعاية الصحية على الفور إذا لاحظت أي آثار جانبية  
تحقق وسجل درجة حرارة قريبك/صديقك مرتين في اليوم، أو يرجى تذكيرهم إذا كانوا يفعلون  
ذلك بأنفسهم. إذا كانت درجة حرارتهم أعلى من ٣٨ درجة مئوية، فاتصل بفريق الرعاية  
الصحية على الفور.

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨
فحص درجة الحرارة	فحص درجة الحرارة	فحص درجة الحرارة	الأعراض/الآثار الجانبية	ضغط الدم	١	٢	٣
اليوم الأول							
اليوم الثاني							
اليوم الثالث							
اليوم الرابع							
اليوم الخامس							
اليوم السادس							
اليوم السابع							





