



# سعرات

الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

” دليل الإستخدام “

## مقدمة :

ضمن الجهود المستمرة للهيئة العامة للغذاء والدواء في مساعدة المنشآت الغذائية لتطبيق قرار الهيئة الملزم بوضع لائحة الأسعار الغذائية على الوجبات والمشروبات التي يقدمها للمستهلك في موعد أقصاه نهاية العام الميلادي الحالي أطلقت الهيئة حاسبة الأسعار الحرارية (سعرات) الذي يتيح للمنشآت الغذائية تكوين وجباتها ليتم حساب الأسعار الحرارية في كل وجبة بناءً على مكوناتها.

## المميزات الرئيسية:

- قاعدة بيانات معتمدة.
- عرض المكونات الغذائية بتفاصيلها (سعر، حرارة، بروتين، صوديوم ... الخ) بطريقة دقيقة لحساب الوجبة الغذائية عن طريق مكوناتها.
- إمكانية اقتراح إضافة مكونات غذائية غير موجودة.
- إمكانية اقتراح تعديل للترجمة.

## دليل استخدام النظام :

الدخول على النظام:

يتم دخول المنشآت عن طريق الرابط التالي:

<https://calories.sfda.gov.sa>

# سعرات

الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

البريد الإلكتروني

الرقم السري

تذكرني

دخول

ليس لديك حساب ؟ سجل الآن !!

## تسجيل الحسابات :

عند الدخول على النظام تقوم  
المنشآت الغذائية بتسجيل حساب  
خاص بها يحتوي على البيانات  
التالية:

\* اسم الشركة

\* العلامة التجارية

\* رقم السجل التجاري

\* البريد الإلكتروني

### حساب جديد

ادخل اسم الشركة

ادخل العلامة التجارية

ادخل رقم السجل التجاري

ادخل الايميل

ان تشارك بريدك الإلكتروني مع أي جهة أخرى

ادخل كلمة المرور

اعد ادخال كلمة المرور

بالضغط على زر تسجيل جديد فأنت موافق على

**الشروط والأحكام**

تسجيل

# الصفحة الرئيسية :

تحتوي الصفحة الرئيسية على المكونات الغذائية حيث يتم البحث عن المكون وإضافته للوجبة بعد تحديد الكمية.

العربية | English | Hello Khaledino-restaurant@gmail.com | تواصل معنا | منتجاتي | حساب الأسعار | سعرات

الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

ابحث عن طعام .....

العنوان	الكمية	سعره/100 جم	Protein	Lipid	Carbohydrt	Fiber	Sodium	FA_Sat	Cholestrl	الأنشطة
زبد، بملح	10	717	0.85	81.11	0.06	0	643	7	3.043	اضافه   اقتراح ترجمه
زبد، مخفوق، بملح	Qnt : 100 GM	718	0.49	78.3	2.87	0	583	4.6	3.331	اضافه   اقتراح ترجمه
سمن حيواني، لا مائي	Qnt : 100 GM	876	0.28	99.48	0	0	2	8.6	3.694	اضافه   اقتراح ترجمه
جبن، أرق	Qnt : 100 GM	353	21.4	28.74	2.34	0	1146	2.4	0.8	اضافه   اقتراح ترجمه
جبن، بريك	Qnt : 100 GM	371	23.24	29.68	2.79	0	560	2.5	0.784	اضافه   اقتراح ترجمه
جبن، أبيض طري	Qnt : 100 GM	334	20.75	27.68	0.45	0	629	2.3	0.826	اضافه   اقتراح ترجمه
جبن، كاممبر	Qnt : 100 GM	300	19.8	24.26	0.46	0	842	2	0.724	اضافه   اقتراح ترجمه

Page 1 of 81

«« « ... 5 4 3 2 1

الأطعمة المضافة

العنوان الكمية السعرات الأنشطة

مجموع الأسعار : 0.00

اضافة كميتج

جميع الحقوق محفوظة  
الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

سعرات

# الصفحة الرئيسية :

العنوان	الكمية	سعر/100جم	Protein	Lipid	Carbohydrat	Fiber	Sodium	FA_Sat	Cholestrl	النشطة
زبد بعلج	Qnt : 100 GM	717	0.85	81.11	0.06	0	643	7	3.043	اضافه   افرج ترجمه
زبد محفوق، بعلج	Qnt : 100 GM	718	0.49	78.3	2.87	0	583	4.6	3.331	اضافه   افرج ترجمه
صوص حامض، بدون دهون زبد، مُثَقَّر، من النوع الكرمي الكامل	Qnt : 100 GM	178	3.25	16.57	4.68	0	48	4.1	0.468	اضافه   افرج ترجمه
زبد، بدون ملح	Qnt : 100 GM	717	0.85	81.11	0.06	0	11	7	3.01	اضافه   افرج ترجمه
عذاء أطفال، خضار، سبانج، باللبن والزبادي، كريمة، بيوريه	Qnt : 100 GM	37	2.5	1.3	5.7	1.8	49	196.7	0.133	اضافه   افرج ترجمه
زبد، زبد الكاكاو	Qnt : 100 GM	884	0	100	0	0	0	24.7	3	اضافه   افرج ترجمه

Page 1 of 2

## الأطعمة المضافة

العنوان	الكمية	الأسعار	النشطة
زبد، بعلج	GM 10	Cal 71.7	Remove
حبن، موتزاريللا، كامل الدسم	GM 21	Cal 63	Remove
عذاء أطفال، عشاء، لوزانيا باللحم البقري، للأطفال الدارجين	GM 12	Cal 9.24	Remove

مجموع الأسعار : 143.94

اضافه كمنتج

يتم إضافة جميع المكونات

للوجبة ثم الضغط على

(إضافة كمنتج)

# الصفحة الرئيسية :

يتم إظهار نافذة لتسجيل اسم الوجبة كما هي موجودة في قائمة الطعام الخاصة بالمنشأة

العربية | English | Hello Khaledino-restaurant@gmail.com | تواصل معنا

الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

سعرات

إضافة منتج

الرجاء تحديد اسم المنتج

مثال : سلطة دجاج

حفظ المنتج حفظ المنتج والمتابعه اعللق

الأنشطة	Cholestri	الكمية	العنوان
افترج ترجمه	اصامه 3.043	Qnt: 100 GM	زبد بملح
افترج ترجمه	اصامه 3.331	Qnt: 100 GM	زبد مخفوق بملح
افترج ترجمه	اصامه 0.468	Qnt: 100 GM	طوص حامض بكون دهون زبد قحقر من النوع الكريبي الكامل
افترج ترجمه	اصامه 3.01	Qnt: 100 GM	زبد بكون ملح
افترج ترجمه	اصامه 0.133	Qnt: 100 GM	عداء أطفال حصال سبانج باللين والزبدكريميه) بيوربه
افترج ترجمه	اصامه 3	Qnt: 100 GM	زبد زبدة الكاكو

Page 1 of 2

« 2 1 »

الأطعمة المضافة

الأنشطة	السرعات	الكمية	العنوان
Remove	Cal 71.7	GM 10	زبد بملح
Remove	Cal 63	GM 21	جبن مونزابلا كامل الحسم
Remove	Cal 9.24	GM 12	عداء أطفال عشاء لارانيا باللحم البقري للأطفال الدارجين

مجموع السرعات : 143.94

إضافة كم منتج



# الصفحة الرئيسية :

يتم الضغط على إضافة منتج

لتسجيل الوجبة والرجوع إليها

في قائمة منتجاتي.

الصفحة الرئيسية :  
يتم الضغط على إضافة منتج  
لتسجيل الوجبة والرجوع إليها  
في قائمة منتجاتي.

سعرات  
الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

إضافة منتج

الرجاء تحديد اسم المنتج

لازانيا

إضافة  
حفظ المنتج  
حفظ المنتج والمراقبة  
إغلاق

لحم

سعر

عشاء أطفال لحم جبك رومي بيوريه  
Qnt : 100 GM

عشاء أطفال لحم جبك رومي للأطفال من 9-12 شهر  
Qnt : 100 GM

عشاء أطفال لحم شرائح لحم جبك رومي للأطفال من 9-12 شهر  
Qnt : 100 GM

عشاء أطفال لحم شرائح لحم للأطفال من 9-12 شهر  
Qnt : 100 GM

عشاء أطفال عشاء خضروات ولحم بقرى بيوريه  
40

عشاء أطفال عشاء خضروات ولحم بقرى للأطفال من 9-12 شهر  
Qnt : 100 GM

عشاء أطفال عشاء لازانيا باللحم البقرى للأطفال الدارجين  
Qnt : 100 GM

عشاء أطفال عشاء  
Qnt : 100 GM

Page 1 of 21

1 2 3 4 5

الأسماء  
Remove  
السعر  
Cal 71.7  
الكمية  
GM 10  
العنوان  
زبد بصلح

Remove  
Cal 60  
GM 20  
جين مونرارك كامل الدسم

حذف  
سعره 19,2000  
40  
عشاء أطفال عشاء خضروات ولحم بقرى بيوريه

مجموع السعرات : 150.90

إضافة كميات

# الصفحة الرئيسية :

## منتجاتي

الأنشطة	Cholestri	FA_Sat	Sodium	Fiber	Carbohydr	Lipid	Protein	الأسعار	المنتج
<a href="#">عرض العناصر</a>	36.516	84	0	0	0.72	973.32	10.2	سعره 143.94	لزابيا
<a href="#">تعديل</a>									
<a href="#">عرض العناصر</a>	0	0	0	0	308	36	80	سعره 150.9	لزابيا
<a href="#">تعديل</a>									

يتم الضغط على إضافة منتج

لتسجيل الوجبة والرجوع

إليها في قائمة منتجاتي.

# الصفحة الرئيسية :

للتواصل والاقتراحات الدخول  
على صفحة تواصل معنا أو  
الاتصال على ١٩٩٩٩.

العربية | English | Hello Khaledino-restaurant@gmail.com | تواصل معنا | منتجاتي | حساب الأسعار | **سعرآت** | الهيئة العامة للغذاء والدواء Saudi Food & Drug Authority

### تواصل معنا

رقم الجوال

البريد الإلكتروني

عنوان الرسالة

الرسالة ...

إرسال

جميع الحقوق محفوظة  
الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

**سعرآت**

# سعرآت

الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

# شكراً لكم ..