

ACARIZAX®
12 SQ-HDM oral lyophilisate
Standardized allergen extract from house dust mites

الحساسية تجاه عث الغبار المنزلي*

أكاريزاكس® ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم
حل جديد لحساسية عث الغبار المنزلي يقدم فعالية أكبر
الآن في مقاومة التهاب الأنف التحسسي و/أو الربو التحسسي

تمت الموافقة على هذه المادة التعليمية من قبل الإدارة التنفيذية للتيقظ الدوائي
في الهيئة العامة للغذاء والدواء في سبتمبر ٢٠٢٣، ويتضمن
"معلومات هامة تتعلق بالسلامة للمرضى".



أنت على المسار الصحيح

تمّ تزويدك بهذا الكتيّب لأنّ طبيبك وصف لك ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم.

يُجيب هذا الكتيّب عن بعض الأسئلة الشائعة حول أكاريزاكس، ولكنه لا يُغني عن الاستشارة الطبية المتخصصة.

استشر طبيبك إذا كانت لديك أي أسئلة عن ظرفك الصحي أو العلاج المتوفر له.

"ينصح بقراءتها بعناية قبل وصف/ استخدام المنتج."

على ماذا يحتوي هذا المنشور؟

لمحة عن حساسية عث الغبار المنزلي

- ٤..... ما هي حساسية عث الغبار المنزلي؟
٥..... أعراض حساسية الجهاز التنفسي الناتجة عن عث الغبار المنزلي
٦..... كيف تُعالج حساسية الجهاز التنفسي الناتجة عن عث الغبار المنزلي؟

تعريف بدواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم

- ٧..... ما هو دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟
٧..... ما دواعي استخدام ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟
٨..... كيف يعمل دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟
٨..... ما الفوائد التي تحصل عليها من دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟
٩..... كيف يستخدم دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟
٩..... تعليمات استخدام دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم

نصائح

- ١٠..... المسموح والمحظور عند أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم

التوقعات

- ١١..... متى أشعر بالتحسّن؟
١١..... لِمَ من الوقت عليّ الاستمرار في أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟
١١..... ماذا يحصل إذا توقفت عن أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟

الآثار الجانبية

- ١٢..... ما الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً لدواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟
١٣..... نصائح لتخفيف الآثار الجانبية

معلومات ضرورية

- ١٣..... معلومات ضرورية عن دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم خلال الحمل والرضاعة
١٤..... حالات الإمتناع عن أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم
١٤..... متى تكون الرعاية الخاصة مطلوبة عند أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟

الفوائد والإرشادات

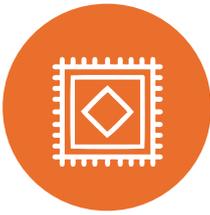
- ١٥..... إرشادات في حال نسيت أخذ جرعة ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟

١٥..... ما عليك تذكره

- ١٦..... المراجع
١٧..... جدول تتبع الأعراض
١٨..... للإبلاغ عن أية أعراض جانبية

ما هي حساسية عث الغبار المنزلي؟

- يُصاب الشخص بالحساسية عندما يتعرّض جهازه المناعي لمواد غير مؤذية في العادة. وتُسمّى هذه المواد بمثيرات الحساسية. تتنوع أمراض الحساسية ما بين الربو، والتهاب الأنف التحسسي، والأكزيما، إضافة إلى حساسيات الطعام والحشرات والأدوية.^٢
- يُعدّ عث الغبار المنزلي من الأسباب الشائعة للإصابة بالحساسية، وهو ينتشر في الأغلب في الأثاث المنزلي مثل:^٢



السجادات



الكنبات



الأفرشة

- عث الغبار المنزلي هو مخلوق صغير لا يمكن رؤيته بالعين المجردة، وعند ملامسة مخلفاتها لأنف الشخص أو رئتيه أو عينيه، يُصاب بردّ فعل تحسّسي قد يظهر على شكل التهاب أنف تحسّسي (يُصيب مجرى الهواء الأنفي بشكل رئيسي)، أو ربو تحسّسي (يُصيب الجهاز التنفسي السفلي). ويُطلق على التهاب الأنف التحسّسي والربو التحسّسي معاً عبارة «حساسية الجهاز التنفسي».^٢

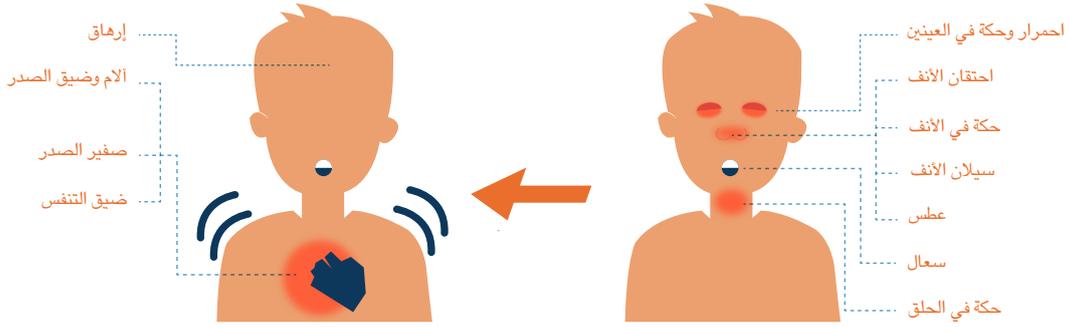


الأشخاص الذين يعانون حساسية عث الغبار المنزلي يعانون في العادة أيضاً أعراض حساسية الجهاز التنفسي على مدار السنة.^٢

هل كنت تعلم؟

أعراض حساسية الجهاز التنفسي الناتجة عن عث الغبار المنزلي

تشمل عث غبار المنزل عادة على:^{٣٤}



من المحتمل أن يتعرّض المرضى الذين يعانون أحد أمراض حساسية الجهاز التنفسي الناتجة عن حساسية عث الغبار المنزلي إلى:^{٣٤}

- تفاقم خطر الإصابة بالربو التحسّسي إذا كانوا يعانون التهاب الأنف التحسّسي وحده.
- ضعف وظيفة الرئتين إذا كانوا مُصابين بالربو.
- الإصابة بالربو المتوسط الشدة أو الشديد.
- تفاقم خطر التعرّض لنوبات الربو المتكررة.

هل كنت تعلم؟
قد يُصاب المرضى الذين يعانون التهاب الأنف التحسّسي بالربو التحسّسي أيضاً، في حال عدم تلقي العلاج المناسب.^{٣٤}

كيف يتم تشخيص الحساسيات الناتجة عن عث الغبار المنزلي؟^{٣٥}

تحليل الغلوبولين
المناعي IgE في
الدم



اختبار وخزة
الجلد



كيف تُعالج حساسية الجهاز التنفسي الناجمة عن عث الغبار المنزلي؟^{٥،٦،٧}

تجنب مثيرات الحساسية

قد يصعب تفادي انتشار عث الغبار المنزلي بالكامل، ولكن قد تساعد بعض التدابير في الحد من التعرض لهذه الحشرات، مثل أغطية حماية الأفرشة المقاومة للعث وغسل الملاءات بمياه ساخنة (٦٠ درجة مئوية).

أدوية علاج الأعراض

قد تساعد هذه الأدوية على احتواء أعراض الحساسية (مثل سيلان الأنف أو احتقانه)، ولكنها لا تُغيّر طريقة تفاعل أجسامنا مع مثيرات الحساسية، ما يعني أن الأعراض قد تعود عند إيقاف الدواء. ومن الأمثلة عن أدوية علاج الأعراض نذكر مضادات الهيستامين وبخاخات الأنف الستيرويدية. قد لا تكون هذه الأدوية فعالة للجميع، وقد لا يشعر الأشخاص الذين يعانون من حساسية الجهاز التنفسي الدائمة بتحسّن أعراضهم بشكل كافٍ عند استخدام هذه الأدوية وحده.

العلاج المناعي

يعمل العلاج المناعي لعث الغبار المنزلي على زيادة قدرة الجسم على تحمّل مثيرات الحساسية التي ينتجها عث الغبار المنزلي (وهي عملية تُسمّى بإزالة التحسّس). يقضي هذا العلاج بأخذ كميات مدروسة من مستخلص مثير لحساسية عث الغبار المنزلي، بشكل منتظم ولعدة سنوات، لمساعدة الجسم في بناء مناعة تجاهها.

العلاج المناعي هو الوحيد الذي يستهدف السبب الفعلي لحساسية عث الغبار المنزلي، بدلاً من علاج أعراض الحساسية وحدها، فهو يسمح للجهاز المناعي بأن يُصبح محصناً إزاء مثيرات الحساسية، كما قد يساعد في تقليص كمية أدوية الحساسية التي يتناولها الشخص، وقد يُعطي مفعولاً يدوم طويلاً حتى ما بعد انتهاء العلاج.

علاج حساسية الجهاز التنفسي الناتجة عن عث الغبار المنزلي



العلاج المناعي لمثيرات الحساسية^٥

يقوم العلاج المناعي على أخذ كميات مدروسة من مستخلص مثير لحساسية عث الغبار المنزلي، بشكل منتظم، لمساعدة الجسم في بناء مناعة تجاهها.

- ✓ العلاج المناعي يستهدف السبب الكامن وراء حساسية عث غبار المنزل.
- ✓ تخفّف الأعراض أو توقفها حتى بعد انتهاء العلاج.
- ✓ على عكس الأدوية الأخرى للأمراض المزمنة حيث العلاج يمكن أن يدوم مدى الحياة، ماعليك سوى أخذ العلاج المناعي لمدة ٣ سنوات.



الأدوية^٦

قد تساعد بعض الأدوية مثل مضادات الهيستامين وبخاخات الأنف الستيرويدية في الحد من أعراض الحساسية.

- ✓ يساعد في التخفّف من أعراض الحساسية، مثل سيلان الأنف أو احتقان الأنف.
- ✗ قد تعود الأعراض عند التوقف عن أخذ الدواء.
- ✗ لا تعالج السبب الفعلي لحساسية عث الغبار المنزلي.



تجنب مثيرات الحساسية^٧

من بين التدابير الممكنة لمكافحة عث الغبار المنزلي:

- استخدام أغطية الأسرة المقاومة لعث الغبار المنزلي
- غسل الملاءات بمياه ساخنة (٦٠ درجة مئوية)
- استخدام المكثسة الكهربائية المزوّدة بفلتر هواء عالي الكفاءة لامتناس الجسيمات (HEPA)
- ✓ الحدّ من التعرّض لعث الغبار المنزلي.
- ✗ لا يمكن تجنّب التعرّض لعث الغبار المنزلي بالكامل.
- ✗ حلّ غير مناسب وغير مُريح للمدى الطويل.

يمكنك أن تتوقع تحسناً في الأعراض بعد ٨-١٤ أسبوعاً من بدء تناول ١٢ إس كيو- إتش دي
إم أقراص سريعة الذوبان في الفم^٥

ما هو ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟

- هو علاج مناعي للحساسية.
- هو قرص سريع الذوبان تحت اللسان لعلاج حساسية الجهاز التنفسي الناتجة عن عث الغبار المنزلي مسجّل في السوق المحلي.
- يحتوى على مستخلص من مثيرات الحساسية النموذجية التي ينتجها عث الغبار المنزلي (Dermatophagoides farinae و Dermatophagoides pteronyssinus).



Dermatophagoides pteronyssinus



Dermatophagoides farinae

ما دواعي استخدام ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟

يوصف ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم للأشخاص التاليين:

- **البالغون (١٨ إلى ٦٥ سنة)** الذين لديهم تشخيص سريري وفحص إيجابي لكشف وجود حساسية على عث الغبار المنزلي (اختبار وخزة الجلد و/أو فحص الغلوبولين المناعي (IgE) المحدد) ويكونوا مصابين بإحدى الحالات التالية على الأقل:
 - ✓ **التهاب الأنف التحسسي** المزمن المتوسط إلى الشديد **والناتج عن حساسية عث الغبار المنزلي**، رغم استخدام أدوية علاج الأعراض.
 - ✓ **الربو التحسسي** الناتج عن عث الغبار المنزلي إذا تعذّر إثباطه بالبخاخات الستيرويدية وإذا كانت مصحوبًا بالتهاب الأنف التحسسي ذي الخطورة الخفيفة إلى الشديدة والناتج عن عث الغبار المنزلي.
- **المراهقون (بعمّر ١٢ إلى ١٧ سنة)** الذين لديهم تشخيص سريري وفحص إيجابي لكشف وجود حساسية على عث الغبار المنزلي (اختبار وخزة الجلد و/أو فحص الغلوبولين المناعي (IgE) المحدد) ويكونوا مصابين بالتهاب الأنف التحسسي المزمن المتوسط إلى الشديد والناتج عن حساسية عث الغبار المنزلي، رغم استخدام أدوية علاج الأعراض.

كيف يعمل دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟^{١,٧,٨,٩}

- يعمل دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم عبر زيادة تحمّل الجهاز المناعي لعث الغبار المنزلي (أي قدرة الجسم على التكيف معه).
- ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم هو علاج مناعي طويل المدى للحساسية ويستهدف السبب الفعلي لحساسية عث الغبار المنزلي، بدلاً من علاج أعراض الحساسية وحدها.
- يُعاین الطبيب أعراض الحساسية لديك ويقوم باختبار وخزة الجلد و/أو تحليل دم ليقرّر ما إذا كان دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم مناسباً لك كعلاج.

ما الفوائد التي تحصل عليها من دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟^{١,٨,٩}

- | | | | |
|---|--|--|--|
| مناسب <ul style="list-style-type: none">• لا حاجة إلى حفظه في البراد• يسهل حمله عند التنقل | | فعالية مثبتة <ul style="list-style-type: none">• يحدّ من أعراض التهاب الأنف التحسّسي• يحدّ من خطر التعرّض لنوبات الربو وشدّتها• يحدّ من الحاجة إلى أدوية علاج الأعراض | |
| معايير تصنيع عالية <ul style="list-style-type: none">• يحتوى كل قرص على كل نسب تركيز مرتفعة وثابتة من أبرز محرضات الحساسية التي يفرزها عث الغبار المنزلي | | سهولة الاستخدام <ul style="list-style-type: none">• قرص سريع الذوبان• لا يتطلب زيادة الجرعة تدريجياً | |
| خصائص السلامة المثبتة <ul style="list-style-type: none">• علاج آمن يتقبّله الجسم، مصحوب بآثار جانبية خفيفة إلى متوسطة | | التكلفة المقبولة <ul style="list-style-type: none">• يحدّ من الحاجة إلى أدوية علاج الأعراض على المدى الطويل | |

كيف يستخدم دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟^{١،٨،٩}

لا يحتاج إلى تبريد أو تدابير الحفظ الأخرى.

الجرعة الاعتيادية هي عبارة عن قرص واحد في اليوم يؤخذ تحت اللسان. سيحدد طبيبك فترة استمرارك في أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم.

يوضع قرص واحد من دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم تحت اللسان حيث يذوب بسرعة.

سيعطيك طبيبك القرص الأول من ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم لتأخذه تحت إشراف طبي، حيث تتم مراقبة استجابتك للدواء لمدة نصف ساعة على الأقل.

عليك أن تأخذ ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم وفقاً لتعليمات طبيبك بالضبط. إذا كنت غير متأكد، راجع طبيبك، أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو الصيدلي.

هذه الأقراص التي تؤخذ تحت اللسان هي علاج مناعي سريع وسهل الاستخدام في المنزل أو في العمل، وهو ما يسهل عليك المداومة على العلاج في رغم انشغالاتك اليومية.



تعليمات استخدام دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟^{١،٨،٩}



١ لإخراج القرص، اطو إلى الخلف الزاوية المحددة من الغلاف القصديري وانزعها.



٢ انزع أحد المربعات التي تحتوي على القرص على طول خط الثقوب.



٣ اسحب الشريط المخطط بمثلثات في أعلى العبوة.



٤ انتظر على الأقل دقيقة بعد ذوبان القرص قبل أن تعاود البلع، وانتظر خمس دقائق على الأقل قبل أن تأكل أو تشرب.



٥ ضع القرص تحت لسانك وانتظر حتى يذوب بالكامل.



٦ أخرج القرص بعناية من الغلاف القصديري بواسطة يدين جافتين.

الترزم بتعليمات طبيبك وإرشاداته.

المسموح والمحظور عند أخذ دواء ١٢ إس كيو-إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟^{١،٨،٩}

يذوب القرص بسرعة كبيرة و يجب ان يذوب في الفم وليس في اليدين!

- اغسل يديك وجفّفهما جيّدًا قبل الإمساك بقرص ١٢ إس كيو-إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم. 
- استمر في أخذ دواء ١٢ إس كيو-إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم طيلة المدة التي نصح بها طبيبك (قد يستمر العلاج عدة سنوات). 
- أخبر طبيبك عن جميع الأدوية التي تتناولها. 
- احتفظ بغلاف الدواء بجانب فرشاة أسنانك لتتذكّر ألا تنظّف أسنانك على الفور بعد تناول القرص، بل أن تنتظر خمس دقائق على الأقل. 
- حرّك الغلاف على طول خط الأسهم المتتابعة إلى الأمام وإلى الخلف لتسهيل قطعه باتجاه الأسهم. 
- لا تستخدم المقص لقطع الغلاف وإخراج القرص، ولا تضغط بقوة على القرص لخرق الغلاف وإخراجه، فإن ذلك قد يُتلف القرص. 
- انتظر على الأقل دقيقة بعد ذوبان القرص قبل أن تُعاود البلع. 
- لا تأكل ولا تشرب لخمس دقائق بعد أخذ دواء أكاريزاكس°. 

تذكّر أن تتناول قرصًا واحدًا كل يوم

يساعد تناول أقراصك في الوقت ذاته من كل يوم (مثلًا، عند تنظيف أسنانك) في إدخال دواء ١٢ إس كيو-إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم ضمن روتينك اليومي. وكحل بديل، بإمكانك ضبط المنبّه على هاتفك لتتذكر تناول القرص.

لا تستخدم دواء ١٢ إس كيو-إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم لعلاج نوبة ربو. استخدم أدويةك المخصصة للربو وفقًا لتعليمات طبيبك. اطلب المساعدة الطبية على الفور إذا شعرت بأن حساسية الربو تفاقمت فجأة لديك. 

متى أشعر بالتحسّن؟

يعمل دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم على زيادة قدرة الجسم على تحمّل مثيرات حساسية عث الغبار المنزلي، ويحدّ تدريجياً من أعراض الحساسية أو يوقفها.

- تختلف الاستجابة للعلاج من مريض لآخر، وقد تحتاج إلى تناول ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم يومياً لمدة تتراوح بين ٨ أسابيع و ١٤ أسبوعاً على الأقل قبل أن تشعر بأي تحسّن في الأعراض.



بين ٨ أسابيع
و ١٤ أسبوعاً

- سيستمرّ شعورك بالفوائد مع الوقت.

لكم من الوقت عليّ الاستمرار في أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟

- توصي إرشادات العلاج الدولية بتناول الأقراص لثلاث سنوات على الأقل للحصول على أقصى مفعول أو تغيير المرض.

لا تتوقف عن أخذ الدواء بدون مراجعة طبيبك، حتى ولو شعرت بالتحسّن.



ماذا يحصل إذا توقفت عن أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم؟

- إذا لم تأخذ هذا الدواء وفق التعليمات الطبية، قد لا تحصل على فوائده العلاجية.
- إذا كانت لديك أسئلة إضافية عن استخدام دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم، راجع طبيبك، أو مقدم الرعاية الصحية لك، أو الصيدلي.

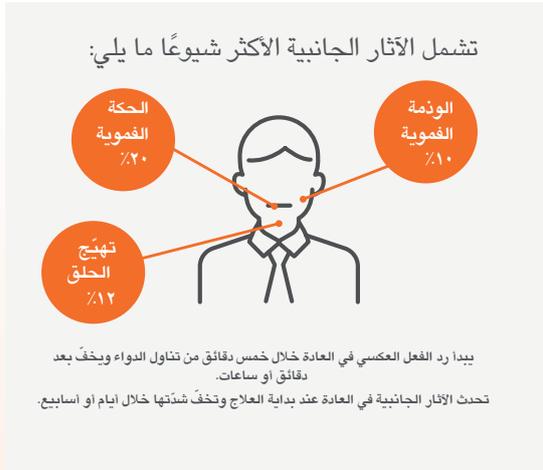
هل كنت تعلم؟ عند المداومة على أخذ العلاج، تزداد فرصك في عيش حياة خالية من الحساسية.



ما الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً لدواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم® ١،٨،٩٢

- كأى دواء آخر، قد يُسبب ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم بعض الآثار الجانبية. وقد لا يختبر الجميع آثاراً جانبية للدواء، ولكنها في مُطلق الأحوال تشير إلى أن جهازك المناعي يستجيب للعلاج.
- تكون الآثار الجانبية في العادة خفيفة إلى متوسطة الشدة، وتخفّ مع استمرارك في أخذ العلاج، حيث يتكيف الجسم ويبني قدرته على تحمّل الدواء.
- سيُعطيك طبيبك القرص الأول من الدواء لتأخذه تحت إشراف طبي، ويُراقب استجابتك للدواء لمدة نصف ساعة على الأقل. يُتيح لك ذلك فرصة مناقشة أي آثار جانبية محتملة مع طبيبك.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً:



- شعور بتهيج في الحلق
- الوذمة الفموية
- حكة في الفم والأذنين

- إذا كنت قلقاً من أي آثار جانبية أو تعاني صعوبات بسببها، عليك الاتصال بطبيبك ليقرّر ما إذا كنت تحتاج إلى أدوية مثل مضادات الهيستامين لتسكين الآثار الجانبية التي تشعر بها.
- إذا لاحظت أي أحداث سلبية غير مدرجة في النشرة، أخبر طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية أو صيدلاني.
- إذا أصبت بأي أعراض جانبية خطيرة وتتطور بسرعة، فاتصل بالطبيب على الفور.

نصائح لتخفيف الآثار الجانبية^٩

• اشرب الماء قبل تناول القرص تحت اللسان.



• ضَع مكعب ثلج تحت لسانك بعد خمس دقائق من تناول القرص.



• كُل واشرب بعد خمس دقائق من تناول القرص تحت اللسان لتخفيف الأعراض.



• اسأل طبيبك عن إمكانية أخذ مضاد هيستامين قبل تناول القرص تحت اللسان (ينبغي أخذ مضاد الهيستامين قبل ساعة على الأقل ليعطي كامل مفعوله).



معلومات ضرورية عن دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم خلال الحمل والرضاعة^{١٠،٨،٩}

- لا تتوفر تجارب في أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم خلال الحمل.
- ينبغي عدم بدء علاج ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم خلال الحمل.
- إذا أصبحت حاملاً بالتزامن مع أخذ العلاج، راجعي طبيبك ليحدد ما إذا كان بإمكانك متابعة العلاج.
- من غير المتوقع ظهور آثار لدى الأطفال الذين يتغذون بالرضاعة الطبيعية. راجعي طبيبك لمعرفة ما إذا كان بإمكانك أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم خلال فترة الرضاعة.

لا تأخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم^{١،٨،٩}

- في حال وجود حساسية تجاه السواغات (المكونات الإضافية) الموجودة في هذا الدواء.
- ينبغي عدم بدء علاج ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم خلال الحمل.
- إذا اشتد الربو لديك في الأشهر الثلاثة الأولى (بحسب تقييم طبيبك).
- في حال الحمل.
- في حال وجود مرض يؤثر على جهازك المناعي أو في حال الإصابة بالسرطان.

إذا توقفت عن أخذ الدواء لأكثر من سبعة أيام، استشر مقدم الرعاية الصحية لك قبل استئناف العلاج^١.



متى تكون الرعاية الخاصة مطلوبة عند أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم^{١،٨،٩}

- في حال تناول مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات لعلاج الاكتئاب، أو مثبطات الأوكسيداز أحادي الأمين، أو في حال تناول مثبطات كاتيكول - أو - ميثيل ترانسفيراز لعلاج داء باركنسون.
- في حال الإصابة سابقاً بردّ فعل تحسّسي شديد إزاء حقن مستخلص مثير للحساسية من عث الغبار المنزلي.
- في حال الإصابة بأعراض حساسية شديدة، مثل صعوبة البلع والتنفس، وتغيّر الصوت، وهبوط الضغط (انخفاض ضغط الدم)، أو الشعور بكتلة عالقة في الحلق. توقف عن أخذ العلاج وتواصل مع طبيبك على الفور.
- إذا تفاقت أعراض الربو لديك أكثر من حدّها الطبيعي. توقف عن أخذ العلاج وتواصل مع طبيبك على الفور.
- سوف يؤخر طبيبك موعد بدء العلاج لحين تعافيك أو شعورك بتحسن:
- ١. إذا كانت لديك أزمة ربو أو التهاب في المجرى التنفسي، كنزلة البرد، أو التهاب الحلق، أو التهاب الرئتين يوم بدء الجرعة الأولى من ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم.
- ٢. إذا خضعت لعملية خلع سنّ أو غيرها من الجراحات الفموية، أو إذا كانت لديك تقرّحات أو عدوى فموية.

إرشادات في حال نسيت أخذ جرعة ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم^{١،٨،٩}

- إذا نسيت أخذ جرعة ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم، تأكد من أخذها في وقت لاحق من اليوم.
- لا تأخذ أبداً جرعتين من الدواء للتعويض عن جرعة سابقة نسيت تناولها.
- إذا توقفت عن أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم لأكثر من سبعة أيام، استشر طبيبك قبل استئناف العلاج.

ثلاث نصائح مفيدة لتتذكر تناول دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم



اصنع لنفسك ملاحظات تذكيرية.



اضبط المنبه أو إشعارات التذكير على هاتفك.



اجعله جزءاً من روتينك اليومي مثل تنظيف الأسنان.

ما عليك معرفته^{١،٨،٩}

- تأكد من التقيد بتعليمات أخذ دواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم (الصفحة ٩).
- تأكد من الالتزام بالمسموح والمحظور عند أخذ علاج ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم (الصفحة ١٠).
- لا حاجة إلى زيادة الجرعة تدريجياً.
- لا حاجة إلى تعديل الجرعة.
- لا يؤثر العلاج بدواء ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم على القدرة على القيادة أو تشغيل الآلات، أو أن تأثيره ضئيل للغاية.
- إذا كنت تعاني من الربو، عليك مواصلة استخدام أدوية الربو الاعتيادية الخاصة عند بدء علاج ١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم. سوف يُخبرك طبيبك كيف تقلص تدريجياً استخدامك لأدوية الربو مع الوقت.
- راجع طبيبك إذا شعرت بحرقة متواصلة في المعدة أو المريء أو بصعوبة في البلع.
- قد يظهر لديك رد فعل تحسّسي موضعي، خفيف أو متوسط الشدة، خلال تناول العلاج. إذا كان شديداً، راجع طبيبك لمعرفة ما إذا كنت تحتاج إلى أدوية مضادة للحساسية مثل مضادات الهيستامين.

- 1- ACARIZAX® Product Monograph.
- 2- <http://www.straitstimes.com/singapore/health/dangers-of-dust-mites-6-things-to-know-about-these-tiny-bugs-lurking-in-your-home>. Published May 17, 2016.
- 3-Dust Mite Allergy. Updated by Asthma and Allergy Foundation of America. Available from: <https://www.aafa.org/dust-mite-allergy>. Accessed on 17 December 2019.
- 4-Settipane, Russell A. "Complications of allergic rhinitis." Allergy and Asthma Proceedings. Vol. 20. No. 4. Oceanside Publications,1999.
- 5-Cipriani, Francesca, Elisabetta Calamelli, and Giampaolo Ricci. "Allergen avoidance in allergic asthma."Frontiers in pediatrics5 (2017): 103.
- 6-Calderón, Moisés A., et al. "House dust mite respiratory allergy: an overview of current therapeutic strategies."The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice 3.6 (2015): 843-855.
- 7-What do you need to know about Allergy tablets? Available from: <https://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/allergy-tablets>. Accessed on 19 December 2019.
- 8-ACARIZAX® 12 SQ-HDM oral lyophilisate Local Summary of Product Characteristics Date of revision: May 2022.
- 9-ACARIZAX® Local Patient Information Leaflet Date of revision: May 2022.

جدول تتبع الأعراض

ملاحظات وتعليقات أخرى	كم يوماً في الأسبوع اضطرت إلى أخذ أدوية الحساسية الأخرى؟ (تذكر تدوين كل الأدوية التي تأخذها)	ما شدة أعراضك على سلم قياس من ٠ إلى ١٠؟ ٠ = لا أعراض ولا أثر سلبي في الحياة اليومية: ٥ = بعض الأعراض وبعض الأثر السلبي في الحياة اليومية: ١٠ = أعراض شديدة وأثر سلبي كبير في الحياة اليومية:			
		الأعراض الليلية	الأعراض النهارية	الأعراض العامة	يبدأ الأسبوع يوم

١٢ إس كيو- إتش دي إم أقراص سريعة الذوبان في الفم



لمزيد من المعلومات حول أكابريكس®، يرجى الرجوع إلى ملخص خصائص المنتج.
للإبلاغ عن أية أعراض جانبية، يرجى التواصل مع
المركز الوطني للمخاطر والسلامة الدوائية (NPC)
مركز اتصال الهيئة العامة للغذاء والدواء: ١٩٩٩٩
البريد الإلكتروني: npc.drug@sda.gov.sa
الموقع الإلكتروني: <https://sd.sda.gov.sa/>



أو
الممثل المحلي لحامل ترخيص التسويق في المملكة العربية السعودية
شركة بيولوجيكس، شارع حبة الله الفخاري، السلمانية
المملكة العربية السعودية ص. ب. ٩٦١ الرياض ١١٤٦١ قسم التفتيش والسلامة الدوائية في بيولوجيكس
البريد الإلكتروني: pharmacovigilance-ksa@biologixpharma.com
الهاتف: +٩٦٦ ١١ ٤٦٦ ٦٦٥٠ ، رمز الخط الداخلي ٢٦٦
جوال: +٩٦٦ ٥٥ ٩٩٩ ٤٠٣

ACA-HDM-KSA-v1.0-AR-14062023

للحصول على نسخ إضافية، يرجى الاتصال:
قسم المعلومات الطبية لدينا على MedInfo@biologixpharma.com

BiologiX

ALK