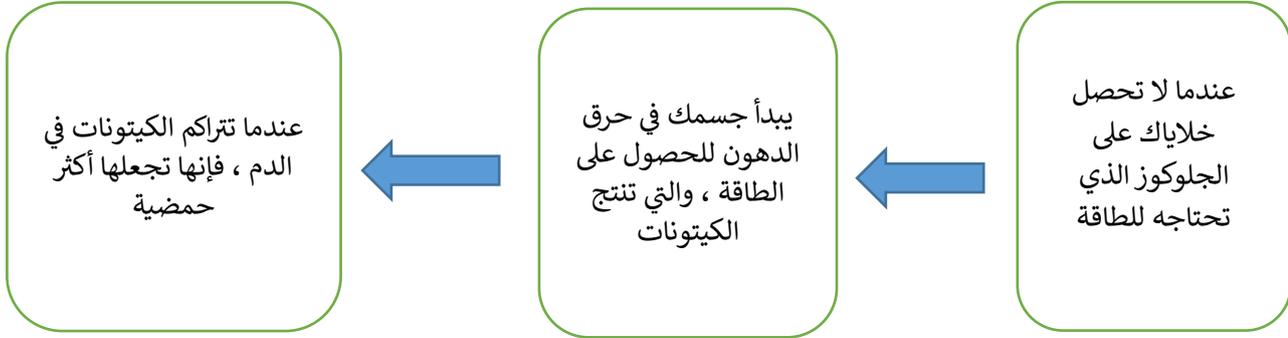


دليل المريض على الحماض الكيتوني السكري

تمت الموافقة على هذه الوثيقة من قبل الإدارة التنفيذية للتبقيظ الدوائي بالهيئة العامة للغذاء والدواء

عزيزي المريض نتمنى لك الشفاء العاجل. سيعطيك هذا الدليل معلومات مهمة حول DKA ، يرجى قراءة نشرة معلومات المريض المرفقة .

الحماض الكيتوني السكري هو حالة خطيرة يمكن أن تؤدي إلى غيبوبة السكري أو حتى الموت.



يقوم الجسم بذلك عندما لا يكون لديه ما يكفي من الإنسولين لاستخدام الجلوكوز ، وهو مصدر الطاقة الطبيعي للجسم.

إنها علامة تحذير على أن مرض السكري لديك خارج عن السيطرة أو أنك تمرض.

عادة ما يتطور الحماض الكيتوني السكري ببطء. ومع ذلك ، عندما يحدث القيء ، يمكن أن تتطور هذه الحالة التي تهدد الحياة في غضون ساعات قليلة.

فيما يلي ثلاثة أسباب أساسية لكميات معتدلة أو كبيرة من الكيتونات:

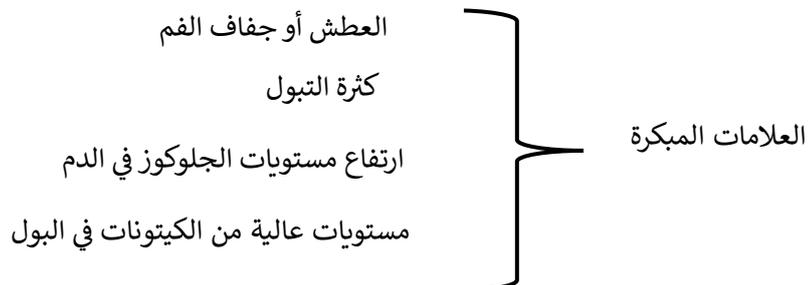
ربما لم تقم بحقن كمية كافية من الإنسولين. أو قد يحتاج جسمك إلى أنسولين أكثر من المعتاد بسبب المرض.

لا يوجد ما يكفي من الطعام عندما تكون مريضًا ، غالبًا ما تشعر بالرغبة في تناول الطعام ، مما يؤدي في بعض الأحيان إلى ارتفاع مستويات الكيتون. قد تحدث مستويات عالية أيضًا عندما تفوتك وجبة.

تفاعل الإنسولين (انخفاض نسبة الجلوكوز في الدم): إذا أظهر الإختبار ارتفاع مستويات الكيتون في الصباح ، فربما يكون لديك تفاعل أنسولين أثناء النوم.

هناك بعض الأدوية المضادة للسكري تسبب الحماض الكيتوني السكري مع حدوث نادر.

علامات التحذير من الحماض الكيتوني السكري



الغثيان أو القيء أو آلام البطن (يمكن أن يحدث القيء بسبب العديد من الأمراض وليس فقط الحمض الكيتوني. إذا استمر القيء أكثر من ٢ ساعة اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك)
صعوبة في التنفس
رائحة النفس رائحة فواكه
صعوبة في الانتباه أو الارتباك

علامات متأخرة

كيف أتأكد من الكيتونات؟

يمكنك اكتشاف الكيتونات من خلال اختبار بول بسيط باستخدام شريط اختبار خاص بفحص الكيتونات.

اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك متى وكيف يجب عليك اختبار الكيتونات. ينصح العديد من الخبراء بفحص البول بحثًا عن الكيتونات

عندما تكون مريضًا (لديك نزلة برد أو إنفلونزا ، على سبيل المثال) ، تحقق من وجود الكيتونات كل ٤ إلى ٦ ساعات. وتحقق كل ٤ إلى ٦ ساعات عندما يكون مستوى الجلوكوز في الدم أكثر من ٢٤٠ مجم / ديسيلتر.

تحقق أيضًا من وجود الكيتونات عندما يكون لديك أي أعراض للحمض الكيتوني السكري

ماذا لو وجدت مستويات أعلى من المعتاد من الكيتونات؟

- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور إذا واجهت الحالات التالية:
- تظهر اختبارات البول مستويات عالية من الكيتونات.
- تظهر اختبارات البول مستويات عالية من الكيتونات ومستوى الجلوكوز في الدم مرتفع.
- تظهر اختبارات البول مستويات عالية من الكيتونات وقد تقيأت أكثر من مرتين في أربع ساعات.

لا تمارس الرياضة عندما تظهر اختبارات البول مستوى عال من الكيتونات ويكون مستوى الجلوكوز في الدم مرتفعًا. يمكن أن تعني المستويات العالية من الكيتونات وارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم أن مرض السكري خارج نطاق السيطرة. تحقق مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول كيفية التعامل مع هذا الموقف

- تأكد من أن لديك جهاز قياس موثوق به لقياس نسبة الجلوكوز في الدم.
- احتفظ بإمدادات من شرائط اختبار بول الكيتون الجديدة (غير المفتوحة) لاستخدامها أثناء المرض.

كيف تقلل من خطر الإصابة بالحمض الكيتوني السكري؟

الإبلاغ عن الآثار الجانبية:
إذا حصلت على أي آثار جانبية ، تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي أو الممرضة. وهذا يشمل أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في نشرة المريض. كما يجب إبلاغ الهيئة العامة للغذاء والدواء باستخدام ما يلي:

المركز الوطني للتبليغ الدوائي في الهيئة العامة للغذاء والدواء
مركز الاتصال الموحد: ١٩٩٩٩
البريد الإلكتروني: npc.drug@sfga.gov.sa
الموقع الإلكتروني: https://ade.sfga.gov.sa

معلومات الاتصال بحامل ترخيص التسويق:
شركة أماروكس السعودية الصناعية
رزان المالكي - أخصائي التبليغ الدوائي
شارع الجامعة - الملز - الرياض كود ١٢٦٢٩ ، المملكة العربية السعودية.
الهاتف: +966 11 266 8850
جوال: +966531215235
البريد الإلكتروني: r.almalki@amaroxpharma.com

تحذير

الحماض الكيتوني السكري خطير. إذا كان لديك أي من الأعراض المذكورة أعلاه ، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور ، أو اذهب إلى أقرب غرفة طوارئ في المستشفى.

مستويات عالية من الكيتونات يمكن أن تسمم الجسم. عندما ترتفع المستويات ، يمكنك تطوير الحمض الكيتوني السكري. قد يحدث الحمض الكيتوني السكري لأي شخص مصاب بداء السكري ، على الرغم من أنه نادر الحدوث في الأشخاص المصابين بالنوع ٢ .

عادة ما يتم علاج الحمض الكيتوني السكري في المستشفى. ولكن يمكنك المساعدة في منعه عن طريق تعلم علامات التحذير وفحص البول والدم بانتظام.